



緑陽

財団法人同友会 藤沢湘南台病院
 藤沢訪問看護ステーション
 介護老人保健施設藤沢ケアセンター
 在宅介護支援センター
 藤沢湘南台病院居宅介護支援センター
 健康増進施設 ライフ メディカルフィットネス
 発行者 財団法人 同友会
 〒252-0802 藤沢市高倉2345
 TEL 0466-44-1451
 E-mail:shounandai@mvg.biglobe.ne.jp



ソルトレイク2002 氷上のドラマの陰に

藤沢湘南台病院 健康スポーツ部部长
 LIFE 健康とスポーツ研究所所長
高尾良英

ソルトレイクオリンピックには幾多の感動がありました。これはトップアスリートが生涯をかけて挑むプロセスから生まれたものです。特に、今回はそのプロセスの一部をLIFEメディカルフィットネス、藤沢湘南台病院で過ごした選手たちがいました。

岡崎朋美選手は、2年前の4月に斎藤副院長の執刀で、腰椎椎間板ヘルニアの手術をし、LIFEでのトレーニングを経て、この大会を目指しました。途中、数多くのピンチを、弛まぬ練習と持ち前の明るさ(楽天的性格)で乗り越え、最後にあのプレッシャーのなかで集中力を発揮し、約束通り日本新記録で6位に入賞しました。

村主章枝選手も、あの大舞台での華麗な舞はアメリカの観衆をも魅了し、5位に入賞しました。この1年間、LIFE「サクセス」会員として土屋トレーナーの指導のもとに体力強化に取り組みました。あの素晴らしい演技は、地味な日ごろのトレーニングが支えていたのです。

田畑真紀選手は、長野オリンピック直前に足首の骨折で当院に入院しました。その時の経験を糧に、また、人との出会いを心の支えに、

4年間生活の全てをスケートにかけてこの大会に挑みました。3000mで6位、10000m自己新ながら失格(判定に疑問あり)、15000mで9位に入賞、5000mは8位で、オリンピック期間を通して、全ての種目に全力を出し切りました。

清水宏保選手、西谷岳文選手はケガを乗り越えて、その他の選手たちにもそれぞれの試合に到る一つ一つのプロセスとドラマがあり、人々に感動を与えました。

私は、その中で選手たちが大会



ソルトレイクにて 左から岡崎選手・高尾医師・田畑選手

でトップパフォーマンスを發揮できるように医学の立場から活動してきました。「ふだんから継続して強化現場に向き、健康を管理することで、大会期間中はドクターには仕事がない状態が選手にとってはベストである」と私は考えています。今回は風邪に罹った選手、また、大きなケガをした選手はほとんどなく、理想的なサポートになりました。

最後に、この感動をリンクで共有できたこと、また、極限状態への挑戦によって起こる身体の変化を診ることでスポーツドクターとして素晴らしい経験が出来たことに、選手ならびに強化スタッフの方々に感謝します。

(2002年2月ソルトレイクにて)



MEDICAL FITNESS

TEL. 0466-46-3000 FAX. 0466-46-3077
 URL <http://www.fj-shounandai.or.jp/life/>
 E-mail life@fj-shounandai.or.jp
 営業時間 月～木・土 11:00～22:00
 日・祝日 11:00～19:00
 金 休館日

在宅療養を支えるスタッフ

— 在宅での療養生活を応援します —

藤沢湘南台病院

医局長・在宅包括医療部部長

深野 史靖



鈴木理事長が、地域の医療・保健・福祉を担い、発展させるために3つのポリシーを掲げています。その一つに在宅包括医療があります。この部分に、在宅包括医療部が関わっています。一般病棟・療養病棟・介護老人保健施設・訪問看護ステーション・在宅看護支援センター・居宅介護支援センターなどと連携を取りながら、急性期・慢性期・終末期まで一貫した医療・看護・介護を目指しています。在宅包括医療部はそれ専門の職員がいるわけではありません。それぞれの医者が、日常の診療を行いながら訪問診察を行っています。

現在の在宅への流れを示します。入院中の方が在宅医療を希望すれば、入院中に必要な家庭環境を整え、入院時の主治医が在宅でも主治医となり、継続していきます。通院中の方が外来通院困難となった場合、近くの先生に紹介することもあります。当院での継続医療を望まれば、多少の条件はありますが、外来主治医が継続して在宅医療を行なっていきます。他院で通院経過観察の中で、通院が困難となったり、癌末期などで在宅医療を希望される方は、紹介状をお持ちいただき、できれば御本人と家族、無理であれば御家族だけでも来院し

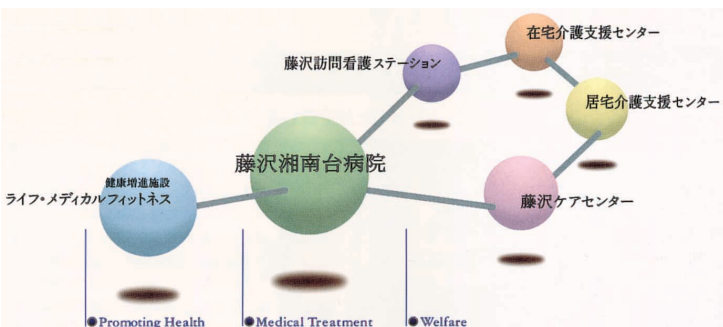
ていただき、相談いただければ病状に応じた主治医を決め、在宅医療を始めていきます。本来病院は、生活の場ではありません。御家族の理解と協力が必要ですが、病気があっても病状が安定していれば、例えば終末期であっても御自宅で過ごすこともできます。あつても御自宅で過ごすこともできます。人生の最期を住み慣れた家で過ごし、御家族に見守られながら旅立つことも可能です。在宅療養中に病状の変化があれば訪問看護ステーションが24時間体制で電話連絡でき、看護婦の判断で解決できなければ主治医に連絡し、指示を仰ぎます。

介護なさっている御家族が何か用事があつたり、介護疲れのため一時的に休養を取るときには、療養病棟に一時入院したり、介護老人保険施設に一時入所（介護保険が必



要)することで、患者様をお預かりすることも可能です。今までに19名の末期癌のかたをお家で看取りました。それぞれの方に色々なことを教えられた気がします。

今後とも御本人・御家族が安心して慢性期・終末期医療が受けられるよう、更に努力したいと思っています。在宅療養に対してお聞きになりたいことがありましたら、看護婦・訪問看護ステーション・在宅介護支援センター・医療ソーシャルワーカー等にご相談ください。



「訪問看護」

所長 上田 明子

当ステーションは藤沢湘南台病院の2号館の中にあります。常勤者6名・非常勤者1名の計7名で、藤沢市（北部中心・南部1部）・横浜市泉区・近隣市町村にお住まいの方々に訪問看護サービスを提供しております。地域の皆様が住みなれた自宅で安心して療養生活を送られますように、常時携帯電話を所持し24時間のご相談に応じる緊急体制も取っております。「訪問看護は何をしてくれ



るの」とお思いの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。私たち訪問看護師は健康管理と相談・清潔や食事・排泄などの日常生活の看護・医療処置や指導・在宅でのリハビリテーション・他の介護サービスや介護用品などの利用相談を行っております。訪問看護を受けるにはかかりつけ医師の指示書が必要となり、法律に定められた範囲で医療保険か介護保険のどちらかを使用することになります。寝たきりの状態や痴呆症状で介護が必要な方・在宅医療を受けている方・難病の方などが訪問看護の対象となります。当ステーションを利用され、当病院の医師を主治医としている方は、病院の在宅包括医療部から主治医が訪問診療を行っております。在宅に帰りたいがどうしても分からない方・どのように介護してよいか困っている方・介護に疲れてしまっている方など、どうぞお気軽にご相談ください。併設施設と連携し皆様のご負担が少しでも軽くなれますよう、スタッフ一同出来る限りのお手伝いをさせて頂きたいと思っております。

「療養病棟」

婦長 岸田 真澄

療養病棟は、昨年2月にオープンし、今日まで多くの方にご利用いただいております。

ご利用目的は、長・短期療養、リハビリ、在宅介護困難、他施設に移る間の待機など、さまざまです。

病棟では、患者様の離床、リハビリ、自立支援を目的に、医療、看護、介護、リハビリ、相互の従事者が定期的にカンファレンスを開き情報交換を行っています。連携をとりながら患者様が生き生きと入院生活が送れ、より多くの方が在宅で過ごすことが出来るように、各々の立場から援助を行っています。

日常の生活は、患者様の日々の行動を大切に、生活の中でくり返し動きを造ることで機能回復に努めています。又、趣味、娯楽のためのレクリエーション、季節ごとの行事、交流のための食堂でのお食事、ご家族の都合に合わせた面会、車イスに坐ったまま入浴出来る設備など、少しでも快適に過ごしていただけるように、そして出来るだけ入院前の生活リズムを崩さず、規則正しい生活を送れるように援助しています。

在宅療養される方は、介護者に日常生活の援助

技術の指導を行っています。在宅での健康管理やケアの継続、又必要なケアが受けられるように、在宅包括医療部、訪問看護ステーション、居宅介護支援センターと連携をとり、安心して療養、介護をしていただけるように支援しています。

これからも地域の皆様に安心してご利用していただける病棟にしたいと思っております。

病棟見学や入院をご希望される方は、お気軽に医療ソーシャルワーカー又は病棟婦長にご相談下さい。



外来診療予定表

平成14年 4月 1日現在

科目	月	火	水	木	金	土	
内科 午前	消化器科	清野	林小谷	高橋林	清野	樹田小谷	高橋樹田
	循環器科	泰磨	森	武居	泰磨	森	武居泰磨
	神経科				鳥家		
内科 午後	消化器科	高橋樹田小谷	樹田清野	川名守谷第4のみ	高橋林	林	
	循環器科	武居	住田	森	森	武居	
	神経科			北條			
	在宅包括医療 入所前健診				深野分部		

※在宅包括医療部診察 午後 1:30~2:30 入所前健診 午後 2:30~

科目	月	火	水	木	金	土	
泌尿器科	午前	諏訪	諏訪	加藤	諏訪	加藤	諏訪 又は加藤
	午後		加藤	加藤	諏訪		
眼科	午前	椎野	日比	椎野	椎野 受付10時まで	椎野 日比	椎野
	午後	椎野	山田 又は佐藤	椎野	椎野 仙田		
皮膚科	午前		菅		菅		
	午後	菅		掛水			

脳神経科	午後		三壁			竹本
------	----	--	----	--	--	----

整形外科	午前	齊藤副院長 齊藤(幸) 太田	齊藤(幸) (福田) 大沢	齊藤副院長 橋本 大沢	橋本 棚橋	福田 橋本	齊藤副院長 齊藤(幸) 又は橋本 大沢
	午後	橋本		福田	高尾	齊藤(幸)	

健康スポーツ部	午前		高尾 福田		(高尾)		
	午後	齊藤副院長 高尾		齊藤副院長 高尾		齊藤副院長 福田	

健康スポーツ部の診察は初診時にも予約が必要です。

受付時間
月曜日~金曜日 午前診察 8:30~11:00 (診療開始 9:00~)
午後診察 12:00~15:00 (診療開始 13:30~)
土曜日 午前のみ 8:30~12:00 (診療開始 9:00~)
土曜日午後、日曜、祝祭日、年末年始は休診です。

面会時間
月曜日~金曜日 15:00~19:00
土曜日 14:00~19:00
日曜日 10:00~17:00

科目	月	火	水	木	金	土	
外科 午前	一般外科	田村	深野 熊切	鈴木院長 田村	鈴木院長 深野	鈴木(誠)	鈴木院長 田村
	大腸肛門科		深野	鈴木院長	鈴木院長		鈴木院長
外科 午後	一般外科	熊切	山本		熊切	山本	
	呼吸器科 呼吸器外来	熊切			熊切		

形成外科	午前	三上				河野
------	----	----	--	--	--	----

シャトルバス時刻表

平成14年 4月 1日現在

	上土棚団地行				藤沢湘南台病院行				
	藤沢湘南 台病院発	長後駅 西口着	蓮光寺着	綾南会 館前着	綾南会 館前発	蓮光寺発	長後駅 西口発	藤沢湘南 台病院着	
8	15	22	27	30	8	30	32	37	44
9	45	52	57		9				
10				00	10	00	02	07	14
11					11				
12	15	22	27	30	12	30	32	37	44
13	45	52	57		13				
14				00	14	00	02	07	14

	上飯田・いちよう団地行				藤沢湘南台病院行				
	藤沢湘南 台病院発	児童公 園前着	いちよう 団地着	集会場 前着	集会場 前発	いちよう 団地発	児童公 園前発	藤沢湘南 台病院着	
7					7	45	48	52	56
8					8				
9	00	04	08	12	9	12	15	19	23
10					10				
11	30	34	38	42	11	42	45	49	53
12					12				
13	00	04	08	12	13	12	15	19	23
14	30	34	38	42	14				

同友会ニュース

お知らせ... 4月より診療科、及び担当医に変更がございます。ご注意ください。

【外来診療科の変更点について】

- * 従来の神経内科はなくなり、新たに神経科が始まりました。神経科の診察は**完全予約制**となっております。詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。
- * 糖尿病外来は一時休止となりました。

ライフメディカルフィットネス健康トーク 4月4日(木)からスタート



レディオ湘南83.1MHzにおいて4月4日より毎週木曜日午前9時~9時5分の間、ライフメディカルフィットネス健康トークが始まります。レディオ湘南のスタジオとライフを電話でつないで「健康についてののはなし」、「運動についてののはなし」などを生放送でお送りします。

編集後記

今年は、例年よりも早く桜が満開となりました。天気の良い日は、外の散歩はいかがでしょうか？