



緑陽

財団法人同友会 藤沢湘南台病院
 藤沢訪問看護ステーション
 介護老人保健施設藤沢ケアセンター
 在宅介護支援センター
 藤沢湘南台病院居宅介護支援センター
 健康増進施設 ライフ メディカルフィットネス
 発行者 財団法人 同友会
 〒252-0802 藤沢市高倉2345
 TEL 0466-44-1451
 E-mail: shounandai@mvg.biglobe.ne.jp

地域の皆様へ 心暖かい看護の提供を

看護部長 西野 由利子



二十一世紀がスタートし、早くも三ヶ月が経ちました。桜前線の到来に始まり、辺りの風景が日一日と春めいていく様は明るい話題の少ない昨今ほっと心とむものがあります。

少子高齢化社会を背景に医療情勢はますます厳しいものがあります。昨年の医療法の改正やDRG／PPC（診断群別包括支払い方式）など病院経営を取り巻く状況の変化やインフォームドコンセント、情報開示や医療事故防止対策など医療の質そのものが厳しく問われています。また介護保険制度がスタートして一年、その運営上のさまざまな課題が明らかになりましたが、大きな制度としては順調な進捗であったといえます。

財団法人同友会は、理念を「二十四時間迅速医療」「専門性を持つ未来医療」「老人の包括医療」の三本柱として職員一同、一丸となって取り組んできました。看護部はこの三月末で、尾澤宏子副院長（兼看護部長）の退任という大きな節目を迎えることになりました。「心暖かい看護の提供」を理念に掲げ、看護部の組織づくりや職員教育、業務改善など看護本来の在り方を見つめ質の高い看護の提供を、その管理能力をいかんなく発揮されてきました。基準看護の取得を初めとし旧病棟の整備・開設・老人保健施設、在宅介護支援センター、訪問看護ステーション、居宅介護支援センターの開設、新病院の設計・建設への参加と開設、療養病棟の開設などまた外部では神奈川県看護協会の地区理事としての活動など八年間の業績は一言では言い表わせないほど多大なものがあります。職員一同、深い惜別の気持ちと同時にそのご尽力に対し心より感謝申し上げます。

私は平成七年より、老人保健施設 藤沢ケアセンターの副施設長（兼婦長）として高齢者ケアに携わってきました。この度、後任の看護部長としての重責を担うことになりました。前任者の意志を継承しながら、誠意をもって看護部の運営に携わりたいと決意を新にしています。

看護部の組織は、藤沢湘南台病院の外科病棟（六〇床）、整形外科病棟（六〇床）、内科病棟（六〇床）、療養病棟（四〇床）、外来、手術室の六看護単位と藤沢ケアセンター（一〇〇〇床）、居宅・在宅介護支援センター、及び訪問看護ステーションで構成され会議、委員会活動研修会を一緒に行なっています。また疾病予防、急性期から慢性期、介護保険施設、在宅介護支援までどの状況、どの場所（病院、施設、在宅）にあっても同じレベルの看護（介護）が提供できるような各施設の連携をとりながら皆様にいつでもどこでも安心してご利用して頂けるように努めています。

平成十三年看護部は、理念を「地域社会のヘルスケアに対するニーズを把握し、心暖かい看護を提供する」としました。そして目標は①人権を尊重した

専門性の高い看護の提供する。②同友会各施設が連携を深め、健康レベルに合わせた質の高い継続看護を実践する③地域社会のニーズにそった施設整備の充実を図る（一号館三階病棟の開設・運営、二号館の検診部門の開設、在宅支援システムの構築）とし、全員で取り組んでまいります。

医療職として自分自身が患者さまや利用者さま、ご家族の皆様の立場であったならばどのような看護（介護）を受けたいか、そのことをいつも念頭におきながら専門性を高める研鑽と心暖かい看護の提供に努めていきます。また、皆様の率直なご意見を頂きながら、地域に根ざした病院づくりをしていきたいと考えています。

研修風景



研修風景

左手首からの心臓カテーテル検査

藤沢湘南台病院 循環器科 医長 武居 崇浩



大学の先輩医師が突然亡くなりました。原因は心筋梗塞でした。突然死の多くは原因が心臓にあります。心臓はからだの中心に位置し、ポンプの役目をしています。心筋が休みなく働き、血液を全身に送り出しているのです。そのエネルギーは心臓を取り巻いている冠動脈と呼ばれる血管から供給されます。この血管が動脈硬化などで狭くなってしまう病気を狭心症、完全に閉塞してしまう病気を心筋梗塞といいます。冠動脈が閉塞するとすぐに心筋が壊死を起します。このため、突然死につながるのです。狭心症や心筋梗塞になりやすい人がいます。喫煙、糖尿病（肥満）、高血圧、高コレステロール血症、ストレス、遺伝が危険因子と言われています。冠動脈がどの程度狭くなっているかは心臓カテーテル検査をしなければわかりません。カテーテルは直径が1.4ミリ、長さが一メートルの細長い管で、これを冠動脈の入り口まで挿入し、造影剤を注入して検査します。検査の結果で、治療方法が異なります。内服でよいの

か、風船療法が必要か、バイパス手術が必要なのか、三通りの方法があります。当院では原則として、左の左手首から検査を行っています。左の左手首からの検査をしている病院は世界的にも少ないのです。左手首用のカテーテルが存在しなかったため、新しく開発して「湘南台型」と名前をつけました（ちょっと自慢）。左手首ですので、患者様は検査直後から歩くことができ、右手で箸を持ち食事ができます。また、一泊の入院で退院ができます。私が以前勤めていた病院では足の付け根の動脈から検査をしていたため、検査の翌日まで寝たきりで、寝返りもできず、腰が痛くなり、一週間の入院が必要でした。心臓カテーテル検査の重篤な合併症が起る確率は最近一万分の一度程度と言われています。このため、安心して受けていただける検査と考えております。循環器科の常勤医は三人だけですが、地域の心臓病の患者様に最先端の医療を提供できるよう心掛け、二十四時間体制で心臓カテーテル検査を行い、心筋梗塞の治療をしています。さらに皆様の信頼を得られるように頑張っておりたいと思いますのでよろしくお願ひします。

ライフホットニュース

運動経験がなくても大丈夫

ライフメディカルフィットネスは登録していただくだけでも誰でも自由に施設を利用できる、「病気にならない身体作り」を目指す健康増進施設です。

施設がオープンして半年が過ぎ、ライフでは利用者の方々を対象に毎月様々なイベント、教室を開催しています。最近では「腰痛肩こり教室」が開催されました。内容は「スポーツドクターの腰痛講義」から始まり、「正しいストレッチ体操、筋力トレーニング」「腰痛肩こり体操」などと全十二回制で行われ、腰痛の原因をゆつくりと改善していきましました。実際に参加された主婦の方々からは「自分の体が本当にコチコチなのがわかり毎日の運動の大切さがわかった。」「運動を一人で続けるのは難しいが、大勢で楽しく続けられたおかげで腰の痛みも軽くなった。」「家族から姿勢が良くなったと言われた。」「などの感想があり、皆様で楽しく身体を動かすことが出来ました。」

またライフ

での水泳愛好者がチームを作り、相模原グリーンプールで行われた第五回神奈川マスターズ大会に出場しま



腰痛肩こり教室



神奈川マスターズ選手権での記念撮影

心いだけ
ると思いま
す。是非一
度ご見学に
いらしてく
ださい。



TEL.0466-46-3000 FAX.0466-46-3077
URL <http://www.fj-shounandai.or.jp/life/>
E-mail life@fj-shounandai.or.jp
営業時間 月～木・土 11:00～22:00
日・祝日 11:00～18:00
金 休館日

外来診療予定表

平成13年 4月1日現在

科 目		月	火	水	木	金	土	
内	午前	消化器科	林	内野	高橋	樹田	林	高橋 内野
		循環器科	泰磨	小林	武居	泰磨	小林	武居 泰磨
		糖尿病外来	天門	天門	天門	天門		
科	午後	消化器科	高橋 樹田	林 樹田	川名	高橋 内野	内野	
		循環器科	武居	住田	小林	小林	武居	
		神経内科			渡辺			
		在宅包括医療 入所前健診				深野 分部		

※在宅包括医療部診察 午後 1:30～2:30 入所前健診 午後 2:30～

科 目		月	火	水	木	金	土	
外科	午前	一般外科	田村	深野	鈴木院長 田村	鈴木院長 深野	松津	鈴木院長 田村
		大腸肛門科		深野	鈴木院長	鈴木院長		鈴木院長
	午後	一般外科	熊切	松津		熊切	松津	
		呼吸器科	熊切			熊切		
		呼吸器外来						
		食道外来					遠藤	
形成外科	午前	三上		三上	三上		三上 山本	
	午後	(三上) 予約診療のみ						

科 目	月	火	水	木	金	土	
泌尿器科	午前	諏訪	諏訪	高瀬	諏訪	諏訪 又は高瀬	
	午後		諏訪	高瀬	高瀬	高瀬	
眼科	午前	椎野	日比	椎野	椎野・三松 受付10時まで	椎野	椎野
	午後	椎野	矢吹	椎野	椎野 仙田		
皮膚科	午前		菅			菅	
	午後	菅		掛水			
脳神経外科	午後		三壁			竹本	
整形外科	午前	斉藤副院長 斉藤(幸)	斉藤(幸) (福田)	斉藤副院長 橋本	橋本 棚橋	福田 橋本	斉藤副院長 斉藤(幸) 又は橋本
	午後	橋本		福田	高尾	斉藤(幸)	
健康スポーツ部	午前		高尾 福田		高尾		
	午後	斉藤副院長 高尾		斉藤副院長 高尾		斉藤副院長 福田	
健康スポーツ部の診察は初診時にも予約が必要です。							

健康スポーツ部の診察は初診時にも予約が必要です。

受付時間

月曜日～金曜日 午前 8:30～11:00 (診療開始 9:00～)
午後 12:00～3:00 (診療開始 1:30～)
土曜日 午前 8:30～12:00 (診療開始 9:00～)
◆土曜日午後、日曜、祝祭日、年末年始は休診です。

面会時間

月曜日～金曜日 午後 3:00～7:00
土曜日 2:00～7:00
日曜日 午前 10:00～5:00

シャトルバス時刻表

平成13年 4月1日現在

上土棚団地行					藤沢湘南台病院行				
藤沢湘南 台病院発	長後駅 西口着	蓮光寺着	綾南会 館前着		綾南会 館前発	蓮光寺発	長後駅 西口発	藤沢湘南 台病院着	
8 15	22	27	30		8 30	32	37	44	
9 45	52	57			9				
10			00		10 00	02	07	14	
11					11				
12 15	22	27	30		12 30	32	37	44	
13 45	52	57			13				
14			00		14 00	02	07	14	

上飯田・いちよう団地行					藤沢湘南台病院行				
藤沢湘南 台病院発	児童公 園前着	いちよう 団地着	集会場 前着		集会場 前発	いちよう 団地発	児童公 園前発	藤沢湘南 台病院着	
7					7 45	48	52	56	
8					8				
9 00	04	08	12		9 12	15	19	23	
10					10				
11 30	34	38	42		11 42	45	49	53	
12					12				
13 00	04	08	12		13 12	15	19	23	
14 30	34	38	42		14				

同友会ニュース

藤沢ケアセンターの事務長が代わりました。

新 任



高橋 映夫

2月に皆様の仲間に加えて頂いてより、“利用者の方々の為”をモットーにやって参りましたが早や2ヶ月が過ぎようとしています。このたび内田事務長が勇退されることになり、25年間に亘り地道に築いてこられた多大の業績に対し、敬意を表すると共に後を引き継がせて頂く者としては、藤沢ケアセンターの歴史に新たな一頁をつけ加えることができるよう勢いばいの努力をする所存です。皆様のご指導ご協力をよろしくお願い申し上げます。

勇 退



内田 豊

私が同友会に勤務させて頂いてより約25年が経過しました。その間たいして御役にも立てず徒に年月のみ過ぎて失い誠に恐縮に思っています。今日迄大過なく日々を健康で過ごすことが出来たのは偏に院長先生始め職員皆様方の御厚情と御支援の賜物と深謝致しております。医療介護施設は益々きびしい状況が続くと予想されますが皆様には一層健康に留意され新しい未来に向けて全員そろって邁進されます様祈念致し簡単乍らお別れのことばとさせて頂きます。

編集後記 緑陽4月号は、いかがでしたか？御意見御感想をお待ちしております。(編集委員)