

新型コロナウイルスワクチンの接種について

ワクチン接種を迷われている方や不安に感じられている方は、多いのではないのでしょうか？ワクチンを接種するか否かは個人の自由です。ワクチンの効果、副反応とその対処法について、正しい知識を持ち、納得したうえで判断していただければ幸いです。

新型コロナウイルスワクチン

国内で使用されているワクチンは、主にmRNAワクチンと呼ばれるものに変換されることはないため、子孫の遺伝や自身の遺伝子に影響はありません。また、不妊を否定する論文も発表されています。ワクチン接種の目的は、感染防止ではなく、重症化の防止や感染時の免疫暴走の予防です。関東地方における累積死亡者数と累積死亡率の結果から、ワクチン接種による重症化の防止効果が確認されました。ワクチンの主たる副反応は、注射部位の痛みや腫れ、発赤、リンパ節の腫脹等です。また、発熱や倦怠感、頭痛、



ワクチン集団接種会場
(JAさがみ本店にて撮影)

悪寒、筋肉痛、関節痛等の全身症状も報告されています。これらの症状は、数日以内に軽快し、市販薬（アセトアミノフェンやイブプロフェン）でも対処可能です。重篤な副反応の発生頻度は稀です。死亡事例については、ワクチン接種との因果関係が統計学的に認められた報告はありません。

ワクチンの接種方法

接種方法は、集団接種と個別接種に

大別されます。集団接種では、自治体が市民センターや公民館などの公共施設のほか、民間の商業施設に接種会場を設けています。集団接種はとも効率的ですが、会場の感染防止対策や接種に関わる医療従事者の確保が課題となっています。

一方、個別接種はインフルエンザの予防接種のように、身近な診療所や病院で接種します。「かかりつけ医」では、持病を考慮した相談が可能であり、より安心して接種していただけます。

藤沢湘南台病院では、藤沢市と連携して集団接種の運営に参画するとともに、医師や薬剤師、看護師を接種会場に派遣しています。また、並行して個別接種にも積極的に取り組んでいます。

- 2021年5月、初回接種「1・2回目」
- 2022年2月、追加接種「3回目」
- 2022年6月、追加接種「4回目」



看護部長に就任しました曾我孝子と申します

「心温かい看護」を合言葉に

藤沢湘南台病院 看護部長
そが たか こ
曾我 孝子

私は幼少期から20歳頃まではこの藤沢湘南台病院周辺が生活エリアでした。夜間体調を崩し発熱した際に受診した事、手術を受けるために入院した事もありません。また、今でも家族の健康を守っていただいております。

長後中学校卒業後、衛生短期大学附属二俣川高等学校、横浜市立大学医学部附属高等看護専門学校へと進み、横浜市立大学医学部病院（現横浜市立大学附属市民総合医療センター）に就職しました。その後神奈川県に異動し、神奈川県立足柄上病院、神奈川県立がんセンター、神奈川県立精神医療センターで働かせていただきました。

それぞれの専門領域で、組織の求めに応じ、与えられた場所で現状に満足する

ことなく、常に進化・深化・真価を続けてきました。この度、縁がありまして看護部長として働かせていただけること大変嬉しく思っております。

開院から90周年を迎えた藤沢湘南台病院は、急性期病棟210床、ICU8床、地域包括ケア病棟30床、緩和ケア病棟19床、回復期リハビリテーション病棟33床、療養病棟30床からなる330床の急性期と慢性期医療のある病院です。併設施設として介護老人保健施設、訪問看護ステーション、居宅介護支援センター、健康増進施設ライフメディカルフィットネスがあります。さらに、長後駅前にはライフメディカル健診プラザがあります。日本は諸外国に例を見ないスピードで高齢化が進行しています。そこで、厚生

労働省は団塊の世代が75歳以上となる2025年をめどに、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることが出来るよう、地域の包括的な支援サービス提供体制を構築するよう求めています。藤沢湘南台病院は地域に密着し急性期から在宅までの継続した医療・介護・予防を提供しています。地域の皆様にとって益々必要とされる病院でありたいと願っております。

看護部は「心温かい看護」を合言葉に、患者様、利用者様の健康状態に応じた質の高い継続看護・ケアが受けられるよう、地域社会のヘルスケアに対するニーズを把握し、「生命・生活・尊厳」(3S)を守り支える看護を提供しています。確かな知識と技術にこそを込めて、地域の方々の信頼や期待に応え、患者様に寄り添い、安全で安心していただける看護が途切れないよう努力を重ねています。

ケアとは「いつも患者様の立場に立ち、患者様の声に耳を傾け、患者様と共に考え、患者様が何をしてほしいかよく理解し、知識を基礎に持ち、具体的な看護の技術、心豊かな言葉と態度を持って行うこと」と言われています。私は看護管理者として、患者様、利用者様、職員の立場に立ち、声に耳を傾け、共に考え、何をしてほしいか理解し、ある時は困った時の抛り所に、ある時には道標になりながら共に進化・深化・真価を目指していますので、宜しく願いたします。

新型コロナウイルスの治療薬について



図2 ラゲブリオカプセル (原寸大)

■ カプセルの長径×短径：
21.7mm×7.64mm

ラゲブリオ®カプセル 200mg
製剤写真：MSD Connectより

患者さんには抵抗があるお薬
かもしれません。そのような
患者さんは、服薬補助ゼリー
を活用すると、スムーズに服
用することができます。注射
薬の新型コロナウイルス治療
薬と違い、自宅で服用でき、
入院する必要がありません。
前述したパキロビッドのよう
な、飲み合わせの問題はあり

新型コロナウイルスのウイルスRNA
に取り込まれることにより、新型コロナ
ウイルスの増殖を防ぎます。妊婦または
妊娠している可能性のある女性、ラゲブ
リオの成分に対して過敏症の既往歴が
ある患者さんは服用できません。
18歳以上は1回4カプセルを1日2
回、5日間経口投与します。実際に服用
するとなると少し大変そうですね。カプ
セルの大きさは、長径21・7mm、短径7・
64mmです(▼図2)。飲み込む力が弱い

ラゲブリオ

ニルマトレルビルとリトナビルという
2種類の成分の錠剤を組み合わせで服
用するお薬です。ニルマトレルビルは新
型コロナウイルスの複製に必要な酵素を
阻害することにより、ウイルスの増殖を
抑えるお薬です。
一方、リトナビルは、ニルマトレルビ
ルの作用を高めるお薬です。パキロビッ
ドに過敏症がある方には投与できませ
ん。成人および12歳以上かつ体重40kg以
上の小児では、ニルマトレルビル1回
2錠、リトナビル1回1錠を同時に1
日2回、5日間経口投与します。
腎機能障害がある患者さんの場合、

パキロビッド

藤沢湘南台病院では、発熱診療を実施しています。医師は必要に応じて、
治療薬を処方します。今回は、主に外来で処方される新型コロナウイルス
治療薬のうち、抗ウイルス剤ラパキロビッドパック(以下、パキロビッド)、
ゲブリオカプセル(以下、ラゲブリオ)について紹介します。

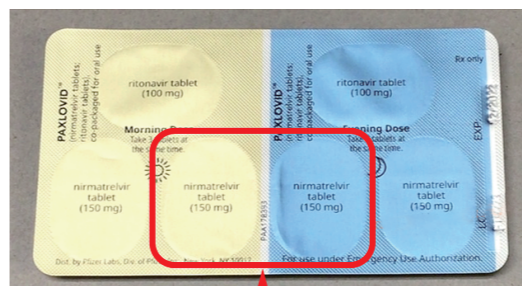
図3 ラゲブリオ容器の安全キャップ(チャイルド・ロック式)の開け方



監修：藤沢湘南台病院 薬剤部
(神奈川県病院薬剤師会 GTA 委員会)

困ったときは薬の専門家である
薬剤師を頼ってください。根拠に
基づいた情報をお伝えすることが
できます。新型コロナウイルスに
対する不安を一緒に解消してい
きましょう。

図1 ニルマトレルビルの減量



ここのニルマトレルビルを抜く(抜いた錠剤は破棄)

血中濃度が上昇するおそれがあるので、
ニルマトレルビルを1錠に減量します。

その場合は、写真(▼図1)のように、
ニルマトレルビルを1錠分、取り出して
お渡しします。
また、パキロビッドには、一緒に服用
してはいけないお薬や食べ物がたくさん
あります。例えば、降圧剤のレザルタス
配合錠や、睡眠薬のハルシオン錠、血栓
予防薬のイグザレルト錠、抗てんかん薬
のデグレトール錠、セイヨウオトギリ
ソウ(セント・ジョーンズ・ワート)含有
食品など、30種類ほどです。お薬手帳
を見せるなど、処方される時は自分の
常用薬を医師・薬剤師に必ずお伝えくだ
さい。



藤沢湘南台病院 薬剤部
部長 遠藤 篤 鈴木 茉桜