

【一般財団法人同友会 法人目標】

- ① 24 時間、迅速急性期医療と専門性を持つ医療の充実
- ② 医療、保健、福祉における包括サービスの提供
- ③ 地域コミュニティ形成を目指す健康増進の推進
- ④ すべての職種に対する医療者としての教育、研修の場の確立

【藤沢湘南台病院 病院理念】

- ① 信頼とやすらぎのある医療
- ② 専門性と倫理観のある医療
- ③ 地域に貢献する医療

一般財団法人同友会
藤 沢 湘 南 台 病 院
藤 沢 ケ ア セ ン タ ー
藤 沢 訪 問 看 護 ス テ ー シ ョ ン
居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー
長 後 い き き サ ポ ー ト セ ン タ ー
ラ イ フ メ デ ィ カ ル フ ィ ッ ト ネ ス
ラ イ フ メ デ ィ カ ル 健 診 プ ラ ザ



ライフメディカル健診プラザ 3F

ウィメンズセンター (婦人科・乳がん検診)

住 所 〒252-0807 藤沢市下土棚467-10
小田急線「長後駅」東口側
電 話 0466 (44) 2233(直通)
診療時間 平日 9:00～12:00 13:30～17:00
土曜 9:00～12:00 (第2・4土曜休診)

私たちが担当医師です



乳がん検診
藤川 善子

以前より健診業務のお手伝いを
させていただく中で、外科領域の
健診では受診をためらう女性が多
いことを感じておりました。

この乳がん検診で悩みを持つ女
性のお役に立てればと思ってお
ります。婦人科の先生方と、女性目
線で居心地のよい環境で皆様をお
待ちしております。



婦 人 科
武居 麻紀

2 月より藤沢湘南台病院婦人科
は、長後駅前のライフメディカル
健診プラザの3階ウィメンズセン
ターへ移転いたしました。

今まで通り外来診療と検診のみ
となりますが、女性の皆様に快適
に受診していただけますように、
より一層努力してまいります。



婦 人 科
大島 綾

女性が元気に輝き続けられるよ
う、各ライフステージをサポート
するのが私たちの役目だと思いま
す。診療に際しては、皆様の立場
や環境を含めてお話できたらと考
えています。

婦人科受診を悩んでおられる方
は、お子様からご高齢の方まで一
度ご相談ください。

ウィメンズセンター診療予定表

(平成28年4月1日現在)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
武居麻紀 (婦人科)	○	○	○		○	1,3,5週の 午前のみ
大島 綾 (婦人科)	○	○		○	午前のみ	
藤川善子 (乳がん検診)	午前のみ				午前のみ	

胃腸のがんとがん検診

早期発見・早期治療が大事

日本人では2人に1人が“がん”に罹患し、3人に1人が“がん”で死亡すると言われています。

神奈川県立がんセンターのデータによると検診で胃がんが発見された場合、5年生存率は87.5%と90%に近く、検診以外（自覚症状）でがんが発見された場合、5年生存率は57.1%と低くなります。

検診での早期発見が胃がんの生存率を高めているだけでなく、早期に発見できれば、内視鏡的治療等の患者に負担が少ない治療が行えます。



藤沢湘南台病院
院長 山本 裕司

胃がん検診要精査率とがん発見率

胃がん検診の結果、一般的には検診受診者のうち約10%の方が要検査となります。要検査になった人の内、約40%の人は検査を受けません。また10%程度の人には異常がなく、がん以外の潰瘍、ポリープ、胃炎などが見つかる場合が約40%、そして約10%の人にがんが見つかります。全体として、検診を受けた人の約1%に、胃がんが見つかります。

今は血液を採取して内視鏡をやるか否かを判断するために「ABC検診」を行っています。血液のなかにピロリ菌の抗体があるか、さらに胃から出るペプシノーゲン（胃の消化酵素ヘプシンのもと）の値の高さで、胃がんになる可能性が高いか低いかを基準にして、内視鏡を行うか否かを決めていきます。

ABC検診では、ペプシノーゲンの値が高い場合は、マイナスとなります。それぞれの項目については、A群ではピロリ菌は無く、胃から出るペプシンが多く、胃の萎縮は少ない状況。B群では、ピロリ菌に感染していますが、胃の萎縮は少ない。C群では、ピロリ菌に感染していて、胃の萎縮が進んでいる状態です。D群では、ピロリ菌が住めないくらいひどい状態を示しています。

結果がA群の人は、1年間の胃がんの発生はほぼゼロで、5年に1回の胃内視鏡検査を行う程度で良いです。しかし、

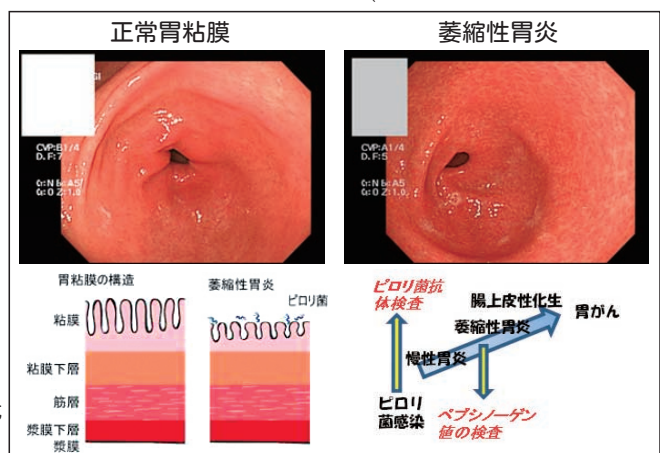
D群の結果の人は、80人に1人の割合で胃がんの発生があり、毎年胃内視鏡検査が必要となります。このように血液の検査で、A～D群の判定から、内視鏡検査の必要頻度がわかります。

A B C 検診				
	A 群	B 群	C 群	D 群
ピロリ菌抗体	－	＋	＋	－
ペプシノーゲン値	－	－	＋	＋
胃がんの危険度	低い	→		
胃の粘膜萎縮	ない	軽度	進んでいる	高度
1年間の胃がんの発生率	ほぼゼロ	1000人に1人	500人に1人	80人に1人
胃内視鏡検査	最低5年に1回	最低3年に1回	最低2年に1回	毎年必要

萎縮性胃炎 → 腸上皮性化生 → 胃がん

正常な胃の粘膜は全体に赤みを帯びて光っています。ピロリ菌に感染すると胃の粘膜が萎縮して薄くなり、全体的に白っぽく、血管が透けて見えるようになり、消化液の量が減少していきます。この状態になるとペプシノーゲンの値が小さくなってきて、さらに腸上皮性化生（萎縮性胃炎によって表面が薄くなった状態を、修復の過程で胃の粘膜が腸のような粘膜に置き換わること）を経て、胃がんとなります。腸上皮化生では、粘膜は厚くなり、内視鏡では白っぽい隆起性の変化として観察されます。

胃がんにならないためには、野菜の摂取、塩分控えめ、禁煙など普段の生活から気を付けることが大事ですが、早期発見・早期治療を意識して検査を受けることをお勧めします。



※上記内容は、長後地区郷土づくり推進会議共済事業「健康講座」（平成28年2月23日）開催時の内容を一部抜粋したものです。

副院長就任にあたって



藤沢湘南台病院
副院長 熊切 寛

平成28年2月1日より藤沢湘南台病院の副院長に就任した熊切です。早いもので平成12年に当院外科に着任してから15年が過ぎました。この15年の間、病院を取り巻く社会や医療情勢には様々な変化がありました。その1つに高齢化問題があります。

日本では世界中の国々が今まで経験したことのない勢いで人口の高齢化が進んでいます。65歳以上の人を高齢者と定義し65歳以上の人口の割合を高齢化率と呼びますが、この高齢化率の世界ナンバーワンは日本です。日本の高齢化率は2014年には26%となりました。これは世界のどの国も経験したことのない驚くべき数値で人口の4人に1人が高齢者となったのです。しかも高齢化が進むスピードも世界一でこのままの勢いでいくと2025年には高齢化率は30%に到達

すると予想されています。

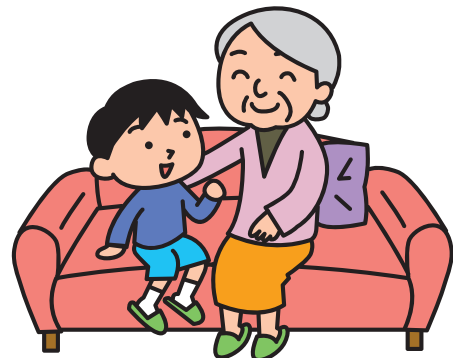
さて藤沢市ではどうでしょう。藤沢市の高齢者人口は今年10万人に届く勢いです。藤沢市の全人口が約42万人ですから高齢化率は24%弱ということになります。この高齢化率は1990年にはわずか9%でした。これが2000年には13%、2010年には20%、2015年には23%となり右肩上がりが増えてきています。特に藤沢市北部の高齢化は顕著で、善行地区、湘南大庭地区、長後地区、御所見地区の高齢化率は今年3月には26.7%となりました。

このように世の中に高齢者が増えると病院にかかる患者さんの病気の特徴が以前とは変わってきます。複数の臓器に及ぶ障害があり症状が多岐にわたること、急に病状が悪化し長期化する患者さんが多いこと、治療になかなか反応しないこと、誤嚥・転倒・認知症などの病状が増えたこと、患者さんの生活の質や予後が家族背景や経済的状況により大きく影響されることなど、以前にはあまり経験しなかった複雑な病態や事情が医療に介在するようになりました。

そのため当院ではこの15年間に高齢化社会に対応すべく様々な変化を遂げてきました。急性期病棟である1号館の新築、2号館における回復期リハビリテーション病棟・長期療養病棟の開設、内科外科の外来ブースの拡張、より充実した救急医療のための救急センターの運用開始、がん患者さんのための外来化学療法室と緩和ケア病棟の新設、婦人科の診療開始とライフメディカル健診プラザの独立、そして地域医療に造詣が深く経験豊富な山本裕司新院長の就任。

今年度からは地域包括ケア病棟の新設、地域医療総合支援センターの充実、重症患者さんのためのICU開設に向けた準備とさらに病院は進化を続けます。

藤沢湘南台病院はこれからも地域医療を守る使命役割を果たし続けるために、満足度の高い安全・安心な医療を提供し、地域の医療・福祉との連携を密にして地域のニーズに応じた質の高い医療を提供すべく尽力します。そのために私は副院長としてあらゆる努力を惜しみません。鈴木紳一郎総院長、山本裕司院長のリーダーシップのもと全職員と共に全力で歩んでまいります。何卒よろしくお願い致します。



外来診療予定表（医師の異動により変更になる場合があります）

平成28年 4 月現在

科 目		月	火	水	木	金	土	
内 科	午前	内科新患担当 【新患・予約外】	天神 堀井	松田(玲) 北村	天野(仁) 荻野	荒川 西山	大野 松田(香)	消化器科 堀井 (第1・3・5週) 大野 (第2・4週)
		消化器科 【予約のみ】	松田(玲)	亀田	松田(香)	東川 天神	天野(仁) 杉森	天神 (第2・4週)
		循環器科 【予約のみ】	大野	中島	●	佐藤(亮)	住田	荒川
		総合診療科 【予約のみ】	●	●	片岡	●	●	●
		消化器科 【予約のみ】	東川 天野(仁)	天神	●	松田(玲) 高橋	●	●
	午後	循環器科 【予約のみ】	荒川 堀井	中島	荒川	堀井	●	●
		総合診療科 【予約のみ】	●	●	片岡	●	●	●
		緩和ケア科 【予約のみ】	佐藤	佐藤	佐藤	●	佐藤	●
		専門外来						
		専門外来						

※内科専門外来は「内科新患担当」の医師が診察した上で次回以降の予約を取ります。

外 科	午前	一般外科 【新患・予約外】	田村	深野 熊切副院長	田村	深野 山本院長	藤川	田村
		大腸肛門科 【予約のみ】	鈴木総院長 五代	鈴木総院長	鈴木総院長	●	鈴木総院長	鈴木総院長
		呼吸器外科	●	熊切副院長	●	●	●	●
		甲状腺外来 心臓血管外科 【予約のみ】	●	●	●	山崎 (心臓血管外科)	佐々木 (甲状腺外来)	●
		大腸肛門科 【予約のみ】	●	●	●	●	田中 藤川(善)	●
	午後	呼吸器外科	熊切副院長	●	●	●	●	●
		専門外来						
		専門外来						
		専門外来						
		専門外来						

※大腸肛門科・鈴木総院長は事前予約制です。予約外で来院された患者様は一般外科を含めた他の医師の診察となり、診察の中で次回の鈴木総院長の予約を取ります。電話予約は新患の患者様が対象です。

【大腸肛門科新患専用予約】 0466-44-1477 (受付)月～金 9:00～16:00

脳神経外科	午前	【新患・予約外】	●	●	市川	●	●	●
	午後	【新患・予約外】	●	数野 (第2・4週休診)	●	●	●	●

【受付時間】月～金 午前8:30～11:00（診療開始 午前9:00）
午後12:00～15:00（診療開始 午後13:30）
土 午前8:30～11:00（診療開始 午前9:00）
※土曜日午後、日曜日・祝祭日・年末年始は、全科休診です

泌尿器科	午前	【新患・予約外】	大内 (10:00迄)	大内	澤田	大内	澤田	大内 又は澤田 (隔週)
	午後	【予約のみ】	【手術】	澤田	澤田	大内	【検査】 【手術】	●
眼科	午前	【新患・予約外】	仙田 岡崎	丹羽	永野 岡崎	丹羽 永野 (第2・4週)	丹波 (第1・3・5週) 岡崎 (第2・4週) 仙田	担当医
	午後	【新患・予約外】	永野 岡崎	丹羽 岡崎	永野・岡崎 (第3週手術のみ)	丹羽	永野 丹羽	●
整形外科	午前	【新患・予約外】	川口 小柳 田邊 鈴木 上野	今泉 加藤 面谷 島田	大山 黒田 面谷 鈴木 (第1・3週) 島田 (第2・4週) 田邊 上野	大山 小柳 加藤 島田 上野	今泉 黒田 田邊 鈴木	担当医 担当医 担当医 担当医
	午後	【新患・予約外】	●	●	●	●	●	●
健康スポーツ部	午前	【予約のみ】	●	福田 川口	●	小柳 齋藤	福田 川口	●
	午後	【予約のみ】	●	福田	●	●	福田 川口	●

※健康スポーツ部の診察は初診時にも予約が必要です。

【予約】 0466-44-1451 (受付)月～金 14:00～16:00

皮膚科	午前	【新患・予約外】	福山 小岩	小岩	福山 小岩	福山 小岩	福山 小岩	福山 (第2・4週休診)
	午後	【新患・予約外】	●	●	小岩 福山	●	小岩 福山	●
ペインクリニック	午前	【予約のみ】	●	岡田 (午前・午後)	小川 (午前・午後)	●	●	●
	午後	【予約のみ】	●	●	●	●	●	●
形成外科	午前	【新患・予約外】	小久保 北村(翔)	小久保	小久保 北村(翔)	●	小久保 北村(翔)	小久保 北村(翔)
	午後	【新患・予約外】	●	●	●	●	●	●

ご 注 意

※□ 枠の医師の外来診療は、完全予約制です。

※消化器科・循環器科・外科・整形外科・泌尿器科(午後)は、専門外来(完全予約制)となりますので一般外来は休診となります。

※内科新患・予約外の患者様は、外来担当表のとりのため医師の指定は出来ません。

※●印は休診です。

シャトルバス時刻表

平成28年4月現在

平日					
長後駅・湘南台駅方面 綾瀬市上土棚方面行きでも長後駅で乗降できます。					
藤沢湘南台病院発	長後駅東口	湘南台駅東口	藤沢湘南台病院着		
	7:45		7:50		
	8:05		8:10		
	9:45	9:50	9:55	10:05	
	10:30	10:35	10:40	10:40	
	11:00	11:05	11:10	11:20	
	14:00	14:05	14:10	14:20	
	14:35	14:40	14:45	14:45	
綾瀬市上土棚方面					
藤沢湘南台病院発	長後駅東口	上土棚団地前	長後駅東口	藤沢湘南台病院着	
	8:20	8:25	8:35	8:48	8:53
	12:35	12:40	12:53	13:06	13:11
上飯田・いちよう団地方面 上飯田・いちよう団地を經由し下和田から国道467号線に出て病院に戻ります。					
藤沢湘南台病院発	団地入口	いちよう団地	集会所前	下和田	藤沢湘南台病院着
	9:05	9:10	9:14	9:19	9:23
	13:20	13:25	13:29	13:34	13:38
	14:55	15:00	15:04	15:09	

土曜日					
長後駅・湘南台駅方面 綾瀬市上土棚方面行きでも長後駅で乗降できます。					
藤沢湘南台病院発	長後駅東口	湘南台駅東口	藤沢湘南台病院着		
	7:45		7:50		
	8:05		8:10		
	9:45	9:50	9:55	10:05	
	10:30	10:35	10:40	10:40	
	10:50	10:55	11:00	11:00	
	12:20	12:25	12:30	12:40	
	14:25	14:30			
綾瀬市上土棚方面					
藤沢湘南台病院発	長後駅東口	上土棚団地前	長後駅東口	藤沢湘南台病院着	
	8:20	8:25	8:35	8:48	8:53
	13:40	13:45	13:58	14:11	14:16
上飯田・いちよう団地方面 上飯田・いちよう団地を經由し下和田から国道467号線に出て病院に戻ります。					
藤沢湘南台病院発	団地入口	いちよう団地	集会所前	下和田	藤沢湘南台病院着
	9:05	9:10	9:14	9:19	9:23
	12:55	13:00	13:04	13:09	13:13
					13:20

発行者：一般財団法人同友会（藤沢湘南台病院）〒252-0802 藤沢市高倉2345 TEL：0466-44-1451 URL：http://www.fj-shonandai.jp/