



緑陽

一般財団法人同友会
 藤 沢 湘 南 台 病 院
 藤 沢 ケ ア セ ン タ ー
 藤 沢 訪 問 看 護 ス テ ー シ ョ ン
 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー
 藤 沢 市 長 後 地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー
 (長 後 い き い き サ ポ ー ト セ ン タ ー)
 ラ イ フ メ デ ィ カ ル フ ィ ッ ト ネ ス

【一般財団法人同友会 法人目標】

- ①24時間、迅速急性期医療と専門性を持つ医療の充実
- ②医療、保健、福祉における包括サービスの提供
- ③地域コミュニティ形成を目指す健康増進の推進
- ④すべての職種に対する医療者としての教育、研修の場の確立

【藤沢湘南台病院 病院理念】

- ①信頼とやすらぎのある医療
- ②専門性と倫理観のある医療
- ③地域に貢献する医療

災害医療について

～ 災害は忘れない内にまたやって来る ～

藤沢湘南台病院 ERセンター長 今 泉 純



救急科の今泉と申します。災害医療の概要についてというお題を頂きましたので、日常救急医療に積極的に携わり、又当誌126号で鈴木総院長が述べているように神奈川県災害協力病院となった当院のような病院における災害医療について少し書いてみます。

災害には、地震・火山の噴火・洪水等の自然災害と火災・爆発事故・放射線事故・テロ等の人為災害があります。藤沢市においても河川や海があり洪水や津波、東海地震を始めとする地震、鉄道・交通の幹線における多数傷病者事故、工場や研究機関に関わる化学薬品などの事故、近隣の米軍/自衛隊厚木基地に関わる航空機の墜落事故等、多くの災害の可能性がります。

病院が対応できる重症傷病者数は、医師・手術室など設備・治療の為に資機材などの質と量によって決まる上限があります。一方災害時には、例えば南関東地震(関東大震災型

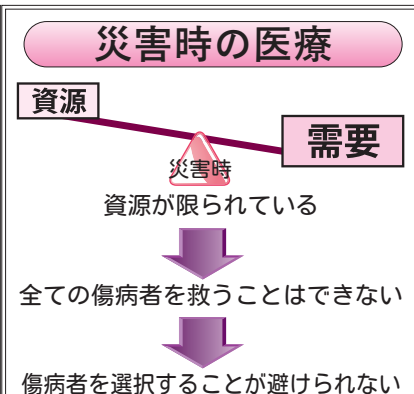
の地震)では、藤沢市は重症傷病者数が市内で千人を超える想定しています。現在救急車が搬送している重症者数は1日50〜60人なので、約20倍です。こうした自然災害では医療機関・医療者も被災します。対応能力が質・量共に減少した状態で、重症者だけで20倍の傷病者に対応することになります。つまり医療における需要が供給を圧倒的に上回る状態が災害医療です。

日常の救急医療では1人の傷病者に対して多くの医療資源を使つて最良の結果を目指した治療が行われますが、需給のバランスが崩壊した状態の災害医療ではそうした対応は不可能で、医療資源が豊富な被災地外の医療機関に移送することが可能な状態にする治療を中心に行なうこととなります。又軽症の方は避難所内等の救護所や市民の皆さんご自身での処置をお願いするようになりますし、心肺停止などの非常に重症な状態に対する治療は行えない可能性が高くなります。

病院の責任放棄であるというご意見もあるでしょうが、皆さんもご家庭で自身にとって良いこと、家族全体にとって良いことが一致せずには選択を迫られる場合が少なからずあると思います。災害医療では、私たち医療者も目の前の傷病者に全力を尽くすことと、地域全体の結果を少しでも良くすることの間でジレンマを抱えながら後

自助⇒共助⇒公助

- 発災直後のもっともアンバランスな時期には誰も助けてくれない⇒自分(達)で頑張るしかない=**自助**(天は自ら助くるものを助く)
- 一段落ついたら(自分の安全を確保したら)隣近所の助け合い=**共助**
- そうこうするうちに遠くからも助けの手が伸びて来る=**公助**



者のために努力することになります。市民の皆様も食料・水の3日分の備蓄、発災時の家族間の連絡方法・集合場所の相談、風呂桶の水を落とさないなどと共に、災害に対する準備として消防署や日赤などで行われる心肺蘇生法や応急手当の講習もできるだけ受け付けて頂く様にお願いします。

ほんのさわりだけ書かせて頂きました。もしもの災害時に皆様が無事でありませう様に。

その症状、「眼瞼下垂（がんけんかすい）」かもしれません！

最近、「まぶたが重くなった」、「目を開けるのがうっとうしい」、「いつも眠たそうに見られる」、「視界が狭い感じがする」、「よく頭が痛くなる」、「肩が凝る」などの症状で困っていませんか？

「眼瞼下垂」という病気はあまり知られていないため、自身では気付かないうちに、上記の様な症状を引き起こしている場合があります。

気になる方は、形成外科外来をご受診下さい。



藤沢湘南台病院
形成外科担当副部長
武藤 真由

◆眼瞼下垂とは

まぶたが下がっていたり、開けづらくなっていたりする状態のことをいいます。視野が狭くなるだけでなく、頭痛・肩こり・易疲労感・意欲低下・不眠症などを引き起こすこともあります。

◆眼瞼下垂の種類・原因

生まれつきによる**先天性**と、加齢などで起こる**後天性**があります。後天性はコンタクトレンズ長期使用や、頻繁に眼をこすこと、加齢による変化等により、瞼板（まぶた）と眼瞼挙筋（まぶたを開ける筋肉）をつなぐ腱膜がゆるんでしまったり、外れたりすること、また皮膚弛緩（皮膚のたるみ）のみでも起こります。

◆眼瞼下垂の治療法

手術が必要です。

- ① 挙筋前転法（ゆるんだ腱膜を瞼板に固定し直す）
- ② 皮膚切除法（余剰となっている皮膚を切除する）
- ③ 筋膜移植法（太ももの筋膜を移植する）

などがあります。患者さまに合った治療法を外来で選択し、詳しくお話しします。

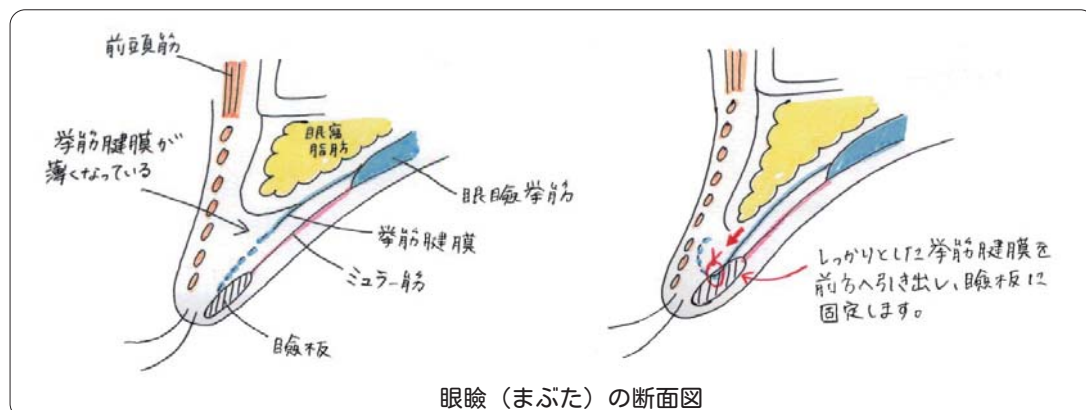


【術前】

※顔写真はご本人さまの許可を得て掲載しております



【術後】



長後いきいきサポートセンターを紹介します

Q. いきいきサポートセンター（地域包括支援センター）はどのようなところ？

A. 「いきいきサポートセンター」は、介護保険法に基づく高齢者の生活相談窓口です。高齢になっても住み慣れた町で暮らし続けられるよう、様々な方面から皆さんを支えています。よろず相談的存在です。

藤沢市では、2006年からその業務を老人ホームや病院に委託し、13地区すべてに「いきいきサポートセンター」を設置しました。現在、市内に14ヶ所のセンターがあり、住所地によって担当するセンターが決められています。

当センターの担当地区は、長後、下土棚全域と高倉、土棚の一部です。

2014年4月から藤沢市内の地域包括支援センターは、いきいきサポートセンター（愛称）と呼ばれています。



こんにちは

Q. どこにあるの？

A. 長後いきいきサポートセンターは、長後市民センター内の別棟にあります。

住所：藤沢市長後513

電話：0466 (45) 1121

開所日：月～金 8:30～17:00

* 来所が難しい方は、ご自宅に伺います。



Q. どのような人が働いているの？

A. 保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士などが中心となって、高齢者の皆さんを支えています。

Q. どのような仕事をしているの？

A. 下記の4つを主な仕事にしています。

① 相談や悩みにお応えします

・介護やその他の生活全般の相談を受け、必要なサービスにつなげます。



② 健康づくりを応援します

・皆さんの今の状態にあった健康づくりを応援します。



③ 権利を守るお手伝いをします

・高齢者の人権や財産を守るため、成年後見制度の紹介や虐待の早期発見と被害の防止などに対応します。



④ 暮らしやすい街づくりをすすめます

・ケアマネジャーの支援を受けやすく、暮らしやすい地域にするため、様々な機関とのネットワークづくりに取り組んでいます。

長後の高齢化率は市内13地区のうち、4番目（25.4%）に高い地区になっています。

毎月高齢者に関して、多くのご相談を頂いておりますが、民生委員・自治会などの地域団体や市民センター・病院・介護保険事業所や市役所と連携を図りながら、6名で対応しています。

高度ながん看護実践ができる看護師の研修 ～「がん看護ラダー研修」～

当院では、2012年4月に緩和ケア病棟19床の開設と外来化学療法室の拡大を図りました。それに伴い病棟や外来などのどの部署においても、がん患者様が安心して治療や療養ができるように、2011年度より「がん看護ラダー研修」プログラムを導入しています。

このプログラムはがん看護専門看護師である私とがん化学療法看護認定看護師が、がんの「診断期」「治療期」「再発期」「終末期」のどの時期でも高度ながん看護が実践できる看護師を育成する目的で企画したもので、看護師経験2年目以上の看護師が受講できます。

研修は看護経験年数に関わらずステップ1（初級）から開始し、1年毎に課題を達成しながら中級、上級へと進み、最短で4年の研修で最終ステップ4（達人）に到達します。ラダー（はしご）のように、一つ一つ定められた目標を、階段を上がりながら臨床での実践能力を高めていくことで、知識・技術・経験が積み重なっていきます。

ステップ4（達人）を修了した看護師は、適切な療養環境を設定・調整すること、また困難な事例の問題を解決に導くことができる「がん看護分野のエキスパートレベル」に至ります。そしてステップ4（達人）の修了生は、当院で考案したオリジナル認定バッジ（写真参照）が授与され着用しています。

現在、7名の達人の修了生がそれぞれの所属部署において、がん看護のリーダー的存在としての役割を果たし、同時に後輩の育成も行いながら業務に取り組んでいます。

ご来院の際には、ぜひ四ツ葉のクローバーのバッジを身につけている看護師を探して、お声を掛けてみて下さい。



藤沢湘南台病院
看護部 がん看護専門看護師
林 夏子

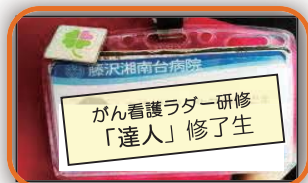
私たちが達人の修了生です



私がデザイン
しました



オリジナル認定バッジ



藤沢湘南台病院健康管理センターが、長後駅東口側に平成28年2月移転します



スタッフ募集 常勤 非常勤

一般財団法人 同友会で一緒に働かせませんか!

放射線技師 臨床検査技師 看護師

子育て支援 (24時間保育室完備)

お気軽にお問合せください。

藤沢湘南台病院 人事課 0466-44-1451(代表)

人間ドックでは、鼻からの内視鏡検査やデジタルマンモグラフィによる乳房検査など、ご利用者様のお体にかかる負担の軽減と病巣の早期発見を考えた医療機器を完備しています。もちろん、企業検診・藤沢市検診など各種検査が可能です。



またウィメンズセンター（婦人科、乳腺外科など含む専門予約外来を予定）を併設しており、女性のための専用スペースが3階に広く確保されていることも施設の特徴です。

次号に於いて、詳しくご案内させていただきます。