



緑陽

一般財団法人同友会
藤 沢 湘 南 台 病 院
藤 沢 ケ ア セ ン タ ー
藤 沢 訪 問 看 護 ス テ ー シ ョ ン
居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー
藤 沢 市 長 後 地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー
ラ イ フ メ デ ィ カ ル フ ィ ッ ト ネ ス

新しい **保 育 室** と **職 員 寮** が完成しました！

当院で働く看護師さんを強力サポート、安心して働ける環境づくりを目指して

当院では平成3年より、法人施設内に24時間保育室「星の子保育室」を設け、子育て中の看護師さんをサポートしてまいりました。ただし開設より20年以上の年月を経た建物は、同棟の看護師寮共々老朽化が否めない状態でした。そこでこの度「星の子保育室」と看護師他職員向け独身寮のリニューアルに着手、「ファウンテンS」として生まれ変わり、4月1日めでたくオープンいたしました。

保 育 室



《WANPUG》



《WANPUG》



《WANPUG》



職 員 寮



新任医師の紹介

4月より新たな先生方が増え早くも3ヶ月が経ち、紫陽花が色鮮やかに彩る季節となりました。遅ればせながらこの場にてご紹介させていただきます。

- ①出身大学 ②趣味・特技 ③医師を目指した理由
④何科の医師になってみたいですか(研修医のみ) ⑤病院の印象は？

消化器科



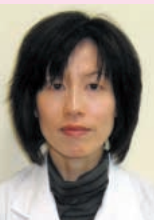
ヨシムラ ケンジ
吉村 健

- ①富山大学
②読書
③人の為になる仕事をしたいから
⑤とても働きやすい良い病院だと思います



サカイ ミチヒロ
境 倫宏

- ①広島大学
⑤温かく迎えて頂き大変感謝しております



オカダ リツコ
岡田 律子

- ①横浜市立大学
②読書
③「カッコいい」と思っていたから(今は???)
⑤なごやかな雰囲気です



アサダ ミエコ
浅田 美恵子

- ①滋賀医科大学
②ガーデニング
③人のためになりたい
⑤部署の枠を超えて、皆さん仲が良かったです

形成外科



ニシコリ ナギ
錦織 なぎ

- ①横浜市立大学
⑤働きやすい病院です



ナガノ アオイ
永野 葵

- ①鹿児島大学
②旅行・ゴルフ
③医療に興味があったから
⑤病院がきれいでスタッフの方々がやさしい



キツカワ カオル
橋川 薫

- ①徳島大学
②ミニ盆栽
③一生続けられてやりがいがありそう
⑤明るくて親切！



オカモト サトコ
岡本 聡子

- ①川崎医科大学
②旅行
③手に職をつけたかったから
⑤明るくて和気あいあい

循環器科



コガシワ ショウタ
古賀 伸太郎

- ①埼玉医科大学
②フットサル
③小さい頃お世話になったので
⑤アットホームですね



ヤブナト ナオト
藪 直人

- ①東京医科大学
②ドライブ
③人体に関して学んでみたかったから
⑤楽しい職場です



ハンモト カズキ
橋本 一輝

- ①香川大学
②呑み屋巡り・ドラム
③人体に興味があって
⑤アットホーム・ゴルフが盛ん



スズキ ショウタ
鈴木 紳祐

- ①浜松医科大学
②ゴルフ、野球
③親の姿を見て、人のためになる仕事だと思ったから
⑤職員のみなさんがお互いに挨拶をしっかりとされていて、いい職場だなと感じました

外科

研 修 医



鈴木 辰朗
ススキタツロウ

- ①福島県立医科大学
- ②ランニング
- ③スポーツドクターに憧れて
- ④整形外科
- ⑤明るく開放的な印象です。職種間でも垣根なく働きやすい環境が整っていると感じています



島田 惟弘
シマダユイヒロ

- ①産業医科大学
- ②スポーツ
- ③身近に医者がいて、その姿を真近でみてすばらしい職業だと思いました
- ④整形外科
- ⑤雰囲気がよく、アットホームな感じが大好きです



小西 隆充
コニシタカミツ

- ①東京医科大学
- ②柔道、読書
- ③学生の時、お世話になった医師に憧れて・・・
- ④整形外科
- ⑤科の垣根を感じず、とても温かく働きやすい職場です



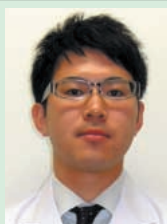
猪田 千恵子
イノタチエコ

- ①熊本大学
- ②ギター弾き語り
- ③心のおもむくままに歩いていたらここにきました
- ④内科
- ⑤よく働き、よく遊ぶ



安田 さおり
ヤスタサオリ

- ①旭川医科大学
- ②スキー
- ③何か人の役に立ちたくて
- ④小児科
- ⑤職員同士の仲がよく優しい。いつもありがとうございます



廣田 慧悟
ヒロタケイゴ

- ①横浜市立大学
- ②野球
- ③気づいたら目指してました
- ④腎臓内科か泌尿器科
- ⑤アットホームな雰囲気です。優しく丁寧に教育して下さる先生が沢山いる。研修するにはもってこいの病院だと思います



芳賀 祥子
ハガシヨウコ

- ①富山大学
- ②散歩・読書
- ③色々あって・・・
- ④麻酔科・小児科
- ⑤楽しい雰囲気



鈴木 陽一
ススキヨウイチ

- ①鳥取大学
- ②合唱(男声合唱)、音楽鑑賞
- ③日々を磨くことが人類への貢献に直結する職業であり、そこに魅力を感じた
- ④精神科か血液内科
- ⑤雰囲気が明るく、規模は大きすぎず小さすぎず、丁寧な指導もあり、すばらしい病院に入職できたと感じています

汗は健康のバロメーター

梅雨に入り、毎日ジメジメとした蒸し暑い日が続いています。今回は健康のバロメーターである《汗》に注目してみました。

まずは《汗》の働きについて・・・おおまかに次の4つになります。

- 1) **体温調整**……皮膚の水分を蒸発させて熱の放散を行い一定の温度に保つ。
- 2) **体内水分調整、疲労物質の排出**……体内の余分な水分を汗や尿として体外に排出するとともに、疲労物質等の不要なものも排出する。
- 3) **肌の保護**……汗の水分とともに分泌される油分が皮膚を守る。
- 4) **自律神経の調整**……自律神経のバランスを保つ。

次に、《汗》の種類について。

- ①夏場の暑い時、運動した時に出る汗
- ②発熱時など体調不良時に出る汗
- ③緊張した時に出る汗

①を良い汗、②・③を悪い汗といいます。

良い汗を沢山かくことで、新陳代謝が高まり体温調節機能を活発にします。たくさん汗を流したら、必ず水分補給をして下さい。糖分の多い清涼飲料水やスポーツドリンクなどを中心に摂るのではなく、麦茶など糖分の控えめなものを選ぶよう充分気をつけましょう。

運動で健康的に心地良い汗を流したい方は、是非ライフメディカルフィットネスまでお越し下さい。



MEDICAL FITNESS

TEL.0466-46-3000

外来診療予定表

平成25年 6 月現在

科 目		月	火	水	木	金	土	
内科	午前 専門外来	内科新患担当 【新患・予約外】	武居 北村	新海 中村	高橋副院長 吉村	松田(香) 片岡	中丸 東川	松田(玲) 古賀
		消化器科 【予約のみ】	松田(玲)	中村	高橋 (第1週休診)	松田(香) 中村	吉村	高橋副院長 松田(玲)
		循環器科 【予約のみ】	古賀	中丸 田中(第13週)	武居	住田	中丸	武居 古賀
	午後 専門外来	消化器科 【予約のみ】	東川 吉村	松田(玲)	●	高橋副院長	中村	●
		循環器科 【予約のみ】	武居	●	古賀	中丸	武居 中丸	●
		緩和ケア科 【予約のみ】	佐藤	佐藤	佐藤			●

※内科専門外来は「内科新患担当」の医師が診察した上で次回以降の予約を取ります。

外科	午前 専門外来	一般外科 【新患・予約外】	田村副院長 橋本	深野副院長 熊切	田村副院長	深野副院長	村上	田村副院長
		甲状腺外来 【新患・予約外】	●	●	●	●	佐々木	●
		大腸肛門科 【予約のみ】	鈴木院長	鈴木院長 (再診のみ)	鈴木院長	●	鈴木院長 (再診のみ)	鈴木院長
	午後 専門外来	大腸肛門科 【予約のみ】	田中 (肛門科)	鈴木院長 (再診のみ)	●	●	●	●

※大腸肛門科・鈴木院長は事前予約制です。予約外で来院された患者様は一般外科を含めた他の医師の診察となり、診察の中で次回の鈴木院長の予約を取ります。電話予約は新患の患者様が対象です。
【大腸肛門科新患専用予約】 0466-44-1477 (受付)月～金 9:00～16:00

形成外科	午前	【新患・予約外】	三上 錦織	錦織	三上 錦織	●	三上	三上 錦織
------	----	----------	----------	----	----------	---	----	----------

脳神経外科	午前	【新患・予約外】	●	●	市川	●	●	●
	午後	【新患・予約外】	●	数野 (第2・4週休診)	●	●	●	●
泌尿器科	午前	【新患・予約外】	大内 (10:00まで)	大内	吉田	大内	吉田	大内又は吉田 (隔週)
	午後	【予約のみ】	●	吉田	吉田	大内	●	●
眼科	午前	【新患・予約外】	仙田	上石	永田 神尾	神尾	仙田	担当医
	午後	【新患・予約外】	永田	上石	永田 神尾	神尾	仙田	●
皮膚科	午前	【新患・予約外】	小岩	太田口	小岩	小岩	小岩	小岩 (第2・4週休診)
	午後	【新患・予約外】	●	太田口	小岩	●	小岩	●
整形外科	午前	【新患・予約外】	川口 小柳 梅木	川口 黒田 加藤	大山 黒田 加藤 関	大山 小柳 黒田	川口 小柳 梅木 関	担当医
健康スポーツ部	午前	【予約のみ】	川口	福田 川口	●	斉藤	福田 川口	●
	午後	【予約のみ】	●	福田	●	●	福田 川口	●

※健康スポーツ部の診察は初診時にも予約が必要です。

【予約】 0466-44-1451 (受付)月～金 14:00～16:00

※ 枠は完全予約制です。内科/外科/泌尿器科/整形外科の午後診察は専門外来のみとなり、一般外来は休診です。

【受付時間】 午前 8:30～11:00 (診療開始 午前 9:00)
午後 12:00～15:00 (診療開始 午後 13:30)

シャトルバス時刻表

平成25年 6 月現在

平日					
長後駅・湘南台駅方面 綾瀬市上土棚方面行きでも長後駅で乗降できます。					
藤沢湘南台病院発	長後駅東口	湘南台駅東口	藤沢湘南台病院着		
	7:45	長後駅から病院へ直行	7:50		
	8:05	長後駅から病院へ直行	8:10		
9:45	9:50	9:55	10:05		
10:30	10:35	長後駅から病院へ直行	10:40		
11:00	11:05	11:10	11:20		
14:00	14:05	14:10	14:20		
14:35	14:40	長後駅から病院へ直行	14:45		
綾瀬市上土棚方面					
藤沢湘南台病院発	長後駅東口	上土棚団地前	長後駅東口	藤沢湘南台病院着	
8:20	8:25	8:35	8:48	8:53	
12:35	12:40	12:53	13:06	13:11	
上飯田・いちよう団地方面 上飯田・いちよう団地を經由し下和田から国道467号線に出て病院に戻ります。					
藤沢湘南台病院発	団地入口	いちよう団地	集会所前	下和田	藤沢湘南台病院着
9:05	9:10	9:14	9:19	9:23	9:30
13:20	13:25	13:29	13:34	13:38	13:45
14:55	15:00	15:04	15:09		

土曜日					
長後駅・湘南台駅方面 綾瀬市上土棚方面行きでも長後駅で乗降できます。					
藤沢湘南台病院発	長後駅東口	湘南台駅東口	藤沢湘南台病院着		
	7:45	長後駅から病院へ直行	7:50		
	8:05	長後駅から病院へ直行	8:10		
9:45	9:50	9:55	10:05		
10:30	10:35	長後駅から病院へ直行	10:40		
10:50	10:55	長後駅から病院へ直行	11:00		
12:20	12:25	12:30	12:40		
14:25	14:30				
綾瀬市上土棚方面					
藤沢湘南台病院発	長後駅東口	上土棚団地前	長後駅東口	藤沢湘南台病院着	
8:20	8:25	8:35	8:48	8:53	
13:40	13:45	13:58	14:11	14:16	
上飯田・いちよう団地方面 上飯田・いちよう団地を經由し下和田から国道467号線に出て病院に戻ります。					
藤沢湘南台病院発	団地入口	いちよう団地	集会所前	下和田	藤沢湘南台病院着
9:05	9:10	9:14	9:19	9:23	9:30
12:55	13:00	13:04	13:09	13:13	13:20

職員募集

オンリーワンの大切な患者・利用者様に看護を提供する皆さまも大切なオンリーワンです



病院 322 床 [7:1 看護]
看護師
外来・急性期・慢性期・緩和ケア病棟・手術室
見学のご希望は jinji@fj-shonandai.or.jp 又は TEL0466(44) 1451 人事課・看護師確保担当



介護老人保健施設 100 床
介護福祉士

発行者：一般財団法人同友会（藤沢湘南台病院）〒252-0802 藤沢市高倉2345 TEL：0466-44-1451 URL：http://www.fj-shonandai.jp/