



緑陽

財団法人同友会
 藤 沢 湘 南 台 病 院
 介護老人保健施設
 藤 沢 ケ ア セ ン タ ー
 藤 沢 訪 問 看 護 ス テ ー シ ョ ン
 藤 沢 湘 南 台 病 院
 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー
 在 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー
 健康増進施設
 ライフ メディカルフィットネス

謹 賀 新 年



財団法人同友会
 藤沢湘南台病院
 理事長・院長

鈴木 紳一郎

皆様あけましておめでとうございませう。2008年10月のリーマンショック以来全世界大不況のなかで2009年を迎えまして。円高も対ドル120円が90円近くまで高くなったり、またガソリンも180円まで高くなつてその後また120円まで下がったり、乱高下。先が読めない毎日です。医療においては産科救急の問題から医師不足が叫ばれ、国が長年やってきた医療費抑制と医師数抑制政策から逆にハンドルを切り医師数増へと政策を転換された年でした。

当法人において2008年は松本看護部長体制が2年目となり、10月には7対1看護が導入されて1年が経過し体制としては落ち着いた形で過ごすことができました。また医師会から開放病床の合意が得られました。藤沢市輪番体制につきましては、昨年12月から月曜・金曜日（祝日も含む）と第3土曜日・日曜日を当院が担当することとなりました。しかしながら当法人においては医療費抑制策の中、まだまだ経済的には抱える人員と収益のバランスが取れず厳しい年でした。全国的にも、よくぞ今の国の医療政策に耐えに耐えている医療関係者、その犠牲の

上に成り立っている医療という構図は相変わらずといった感じですが、そんな中で迎えた新年であります。

そんな中で迎えた新年であります。財団法人が公益法人改革により、5年以内に公益財団か一般財団かを選択しなければならぬ大事な1年目となります。公益財団を担うには会社や別法人も検討しつつ公益でないと考えられるものを整理していかなければいけません。収益の50パーセントは公益に使わなければならず、また赤字を出していくと資産も含め他の法人に譲渡しなければなりません。すでに各方面から情報を収集し、相談をしております。

さて2009年は昨年を通して進めてきました医師評価を稼働させ、その後各職種の勤務評価（いわゆる人事考課）をし、結果、一生懸命働き法人に貢献した職員に高い評価になる能力給を導入していきたいと思っております。またフィルムレスも含めて電子カルテを来年に導入するための準備もしていかなければなりませんし、開放病床取扱運営開始、緩和ケア病棟開設、市民公開講座多数開催、機能評価更新、安全管理室設置も準備

していかねなければなりません。各担当副院長の活躍が望まれるところです。

さらに2008年4月1日より医療機関の標榜診療科名の見直しが行われました。一例ですが消化器科という科名はなくなり、消化器外科が消化器内科というように科の呼称が変わりました。病院においてはこれに合わせる意味もあり、また当法人は何か得意であるのがすぐわかるように、すでに整備されている健康管理センターと同じように、以前から構想としてあるセンター化（たとえば、大腸肛門病IBDセンター、消化器病センター、呼吸器病センター、健康スポーツセンター、脊椎センター、手術センター、リウマチセンターなど）を再整備していきたいと思っております。鳥インフルエンザが流行らないことを祈りつつ、でもその対策はしっかりしていき、ますます地域で愛される法人となれるよう今年も1年間全職員一丸となり頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

禁煙は誰のためか？

循環器科部長 武居 崇浩



同僚の医者がひとりタバコをやめた。彼の禁煙の理由はわからない。健康上の理由ではないらしい。恋人からやめるように言われたのかもしれないが、ここでは家族、全人類を愛しているからということにしておく。循環器科医としては喜ばしいことである。なぜなら、職員喫煙室に禁煙ポスターをこっそり貼りつけてきたのは私だからである。残念ながら今まであまり効果はなかった。しかし、彼の禁煙で病院の敷地内禁煙を目指すことにいっそう力が入るようになった。

🚭 タバコは嗜好品か？

そもそも、タバコは薬物であり嗜好品ではない。タバコは血液に入ったニコチンの薬理学的効果を期待して使用されるものだからである。アルコールやコーヒーなどと一緒にしてはならない。タバコは依存性を生じる麻薬に近い危険な薬である。喫煙者はほぼ100%ニコチン依存症になる。酒好きでもアルコール中毒でない限り朝から酒は飲まないが、喫煙者は朝から晩までタバコを吸わずにはいられない。

🚭 何本から吸い過ぎか？

タバコでストレスが解消できると言う人がいる。誤解である。脳波検査、脳血流検査 (SPECT)、記銘力テストなどにより、喫煙によってストレスが増幅することが証明されている。

タバコの煙には4,000種類以上の化学物質、約200種類の有害物質、約60種類の発がん性物質が含まれている。喫煙者の約半数は喫煙関連疾患によって命を落とすことがわかっている。肺がんのリスクは10~20倍、心筋梗塞のリスクは4倍にもなる。その他、全身のがんを増加させ、白血病・リンパ腫・肺気腫・胃潰瘍などの原因にもなる。

私は「タバコの吸い過ぎに注意しましょう」の意味が理解できない。いったい何本から吸い過ぎであろうか？ 1本でも吸い過ぎである。

🚭 自分のため？ 愛する人のため？

喫煙者は「受動喫煙」について理解していない人が多い。アスベスト使用住宅に住んでいて肺がんが死亡する確率は、10万人当たり10人程度である。ところが、家庭内の受動喫煙関連の病気で死亡する確率は、10万人当たり約1万人である。また、女性の場合、喫煙者よりも受動喫煙者の方が乳がんになりやすい。親がベランダの「ホタル族」だとしても、子供の尿中ニコチン濃度は約8倍になる。ましてや、室内で吸うならば濃度は約50倍になる。換気扇の下で吸ってもまったく意味が無い。

家庭内だけの問題ではない。60cm³の空間でタバコを3本燃焼させた時の浮遊粉塵濃度は、2000ccのディーゼルエンジンをアイドリングした時の約10倍になる。プリウスを運転しながらタバコを吸っているのはエコロジーではない。何のためのエコなのか？ 誰のためのエコなのか？ 禁煙は全人類愛につながるのである。しかし、今、日本全国どこへ行っても受動喫煙は避けられない。

🚭 タバコを吸う権利？

正直、私も循環器科医になるまでタバコの害などあまり考えていなかった。医学部でさえタバコの授業はなかった。喫煙に関しては、学校教育にもっともっと取り入れるべきだと思う。ご要望があれば、小中学校でタバコに関する授業をしてもよいと考えている (もちろん無料で)。

タバコを吸う権利主張に対して「憲法に違反している」という意見もある。公共の福祉に反しているようだ。その理由で、神奈川県では条例により公共の場所での喫煙が禁止される予定である。その前に、当院は敷地内全面禁煙になる？ (多分なる、なって欲しい!)、さもないと循環器専門医研修施設の取り消しも考えられる。当院の内科医は9人ともタバコを吸わない。ちっともえらくなんかない、当たり前である。



認定看護師第1号が誕生しました

認定看護師とはある特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践のできる者であり、看護現場において実践・指導・相談の3つの機能を果たすことにより看護ケアの広がりや質の向上を図ることに貢献するという役割があります。この資格を修得するには、専門の教育課程を修了しさらに日本看護協会の認定看護師認定審査に合格しなければなりません。現在19の認定分野があり、当院においては今年、皮膚排泄ケアの認定看護師第1号が誕生しましたのでご紹介します。



(副看護部長 鳴海 純子)

皮膚排泄ケア認定看護師 芦澤 紀実枝



私は以前、ある患者様の手術後に背中に褥瘡（床ずれ）ができてしまったという経験があります。手術創以外に傷ができてしまったことで、看護師としてもっとできることはなかったのか？予防策はなかったのかと考えました。栄養状態の低下や体を動かすことが困難な状況、手術を要するような病気になると、健康なときに比べ皮膚のトラブルが発生しやすくなります。このような状況下の患者様に、専門的な知識と技術をもって適切な看護ケアを提供したいと思いこの分野を選択しました。

この資格を修得するにあたっては当院の長期研修制度を利用し退職せずに進学することができました。認定教育課程では皮膚の構造や創傷の治癒過程、ストーマ造設方法や薬剤についての講義や演習・実習など寝る間もないほどでしたが、有意義な8ヶ月を過ごさせていただきました。そして日本看護協会の認定看護師試験に平成20年6月1日に合格することができました。

人体の最大の臓器である皮膚には身体を覆い保護するという大切な機能があります。私の役割は患者様自身の持っている力・回復力・自然治癒力を最大限に活かし整えるために、学んできた専門的知識や技術を提供すること、そしてこれらを実践するためには皆様方の協力が不可欠となります。皮膚や排泄ケアで困ったこと、相談などがあれば、是非私を活用してください。認定看護師としては駆け出しですが患者様へのケアの向上に努めてまいります。どうぞ、よろしくお願いいたします。

新臨床研修医制度

平成16年4月から新臨床研修医制度が始まり今年で5年目を迎えました。当院ではこの間39人の研修医が、我々と共に働き様々なことを学び巣立っていきました。たとえ今は違う病院で仕事していても、自分の出発点である研修病院での経験は胸に深く刻まれるものです。当院で同じ釜の飯を食った仲間同士が集まり、11月29日に第1回研修医同窓会が開かれました。当日は第1期生の先生から来年1月から救急研修に来てくれる先生まで、総勢20人の研修医が集まりました。来る予定だったのに急な仕事の都合で残念ながら参加できなかった研修医が何人もいました。当院の医師はもちろんですが、すでに退職された先生方も来てくださり、昔話やら今の仕事の話やらで話に花が咲き大いに盛り上がりました。最初は点滴も刺せずうろろするばかりだったひよこたちが、今や一人前の医師として立派に仕事し成長しているのを見るのは、我々指導医にとってはこの上ない喜びです。産科救急などが問題視され医療崩壊が叫ばれる最近のご時勢ですが、彼らのような若くてやる気のある研修医をしっかり育てることが現場にとって最も大切であると痛感しました。当院のネットワークを広げるべく今後も毎年同窓会を開こうと考えています。

(医局部長 熊切 寛)



外来診療予定表

平成21年 1月現在

科目	月	火	水	木	金	土		
内科	午前	消化器科	山本新海 松田(玲)	藤田(裕) 松田(香)	高橋副院長 松田(香)	藤田(裕)	松田(玲) 萩原	高橋副院長 山本
		循環器科	泰磨	中丸	武居石川	石川住田	中丸	武居泰磨
	午後	消化器科 【予約のみ】	萩原	山本新海	●	高橋副院長 荒井	藤田(裕)	●
		循環器科 【予約のみ】	武居	出島	泰磨	中丸	武居石川	●

科目	月	火	水	木	金	土	
泌尿器科	午前	諏訪	諏訪	船橋	諏訪	船橋	諏訪 又は船橋
眼科	午前	仙田	日比	堀上石	上石	仙田	鈴木(智) 第1・3・5週休診
	午後	堀	日比	堀上石	上石	仙田	●
皮膚科	午前	立脇	松岡	立脇	立脇	立脇	●
	午後	●	松岡	●	●	立脇	●

科目	月	火	水	木	金	土		
外科	午前	一般外科	田村副院長 五代	深野副院長 熊切	田村副院長	鈴木院長 深野副院長 五代	原田	鈴木院長 田村副院長
		大腸肛門科	五代	●	●	鈴木院長 五代	●	鈴木院長
	内視鏡外来	田村副院長	●	田村副院長	●	原田	田村副院長	
	甲状腺外来	●	●	●	●	佐々木	●	

科目	月	火	水	木	金	土	
整形外科	午前	齊藤副院長 川口小嶋 中川	川口高森 星加	齊藤副院長 大山高森 小嶋星加 又は中川	大山高森 星加	棚橋川口 中川	齊藤副院長 担当医
健康スポーツ部 *初予約も制	午前	●	福田	●	●	福田	川口
	午後	●	齊藤副院長 福田	齊藤副院長	●	齊藤副院長 福田 川口	●
ペインクリニック	午前	山川	新井	●	●	山川	渡邊

■ 枠の診療は予約制とさせていただきます。 は休診です。

内科・外科・泌尿器科・整形外科の午後外来診療は完全予約制です。「一般診察(新患・予約外)」の他、「お薬」・「注射」等も受付できませんのでご注意ください。

受付時間

月曜日～金曜日	午前 8:30～11:00 (診療開始 9:00)
	午後 12:00～3:00 (診療開始 1:30)
土曜日	午前 8:30～11:00 (診療開始 9:00)
* 土曜日午後・日曜・祭日・年末年始は休診です。	

シャトルバス時刻表

平成21年 1月現在

	上土棚団地行				藤沢湘南台病院行				
	藤沢湘南台病院発	長後駅西口着	蓮光寺着	綾南会館前着	綾南会館前発	蓮光寺発	長後駅西口発	藤沢湘南台病院着	
8	15	22	27	30	8	30	32	37	44
9	45	52	57		9				
10				00	10	00	02	07	14
11					11				
12	15	22	27	30	12	30	32	37	44
13	45	52	57		13				
14				00	14	00	02	07	14

	上飯田・いちよう団地行				藤沢湘南台病院行				
	藤沢湘南台病院発	児童公園前着	いちよう団地着	集会場前着	集会場前発	いちよう団地発	児童公園前発	藤沢湘南台病院着	
7					7	45	48	52	56
8					8				
9	00	04	08	12	9	12	15	19	23
10					10				
11	30	34	38	42	11	42	45	49	53
12					12				
13	00	04	08	12	13	12	15	19	23
14	30	34	38	42	14				

お知らせ

看護師さん募集中!

あなたの看護力を病院・介護老人保健施設で発揮してみませんか!

ホームページ
<http://www.fj-shonandai.jp/> で

看護師給与

給与：30万円以上(諸手当を含む)
昇給年1回・賞与年2回

見学のご希望は

jinji@fj-shonandai.or.jp 又は
☎0466(44)1451 人事課・看護師確保担当



人間ドックの予約はお早めに

例年、年明けから年度末まで、人間ドックが混み合います。

予約はお早めにお願ひします。

(1月はすでに予約で一杯
になっています)

人間ドックのご予約は

☎ 0466(44)1451

健康管理センター



発行者：財団法人同友会(藤沢湘南台病院)

〒252-0802 藤沢市高倉2345 TEL: 0466-44-1451 URL: <http://www.fj-shonandai.jp/>