



# 緑陽

財団法人同友会 藤沢湘南台病院  
 藤沢訪問看護ステーション  
 介護老人保健施設藤沢ケアセンター  
 在宅介護支援センター  
 藤沢湘南台病院居宅介護支援センター  
 健康増進施設 ライフメディカルフィットネス  
 発行者 財団法人 同友会  
 〒252-0802 藤沢市高倉2345  
 TEL 0466-44-1451  
 URL : <http://www.fj-shonandai.jp/>  
 E-mail: [shonandai@mvg.biglobe.ne.jp](mailto:shonandai@mvg.biglobe.ne.jp)

## 副院長就任のご挨拶

藤沢湘南台病院 副院長

田村 功



この度、副院長の重責を仰せつかりました。今日の多様化した超高齢少子化社会と疾病構造の変化においては、益々救急医療の重要性が高まってまいります。このような時代の変化に対応して今後医療の提供を継続するために、当院も厚生労働省の施策等に基づき、急性期病院としての責務として地域社会における二次救急を中心に担当し、病診連携並びに地域連携を推進しなくてはなりません。従って、一般病床の職員を救命医療へ少しずつシフトしていく必要があり、病状が落ちている方は近隣診療所へ逆紹介をお勧めしております。また右記の目的に合わせた診療体制、「病棟の診療体制の充実」、「各科専門外来の確立」、「救急外来部門の整備」の充実を図るため、この10月から以前より広報しておりますように、一般診療を午前に集約し、午後の外来を完全予約制とし、「救急車で来院の方」、「緊急を要する重症患者様」への二次救急対応と致しました（眼科、皮膚科、脳神経外科、形成外科を除く）。

症状の軽い方は基本的に診療所を受診され、必要なら紹介状を持参していただき当院にて精査・加療を致します。そして病状が落ちてけば再び診療所にて経過を診ていただきたいと思います。もし病状が変化したときは「かかりつけ医」よりご連絡いただければ優先的に予約を確保致します。尚、「緊急を要する重症患者様」は、平日は11時より17時までには初診受付にて、それ以降は従来どおり夜間救急受付にて対応いたしますので、事前に電話連絡の上病状等をお知らせください。これからも24時間救急対応を充実させてまいりますので、どうかご理解していただけますようお願い致します。

地域の皆様へ、入院患者様の治療（早期治療、早期退院）、救急医療の充実を全職員で努力し、進めていけるようお手伝いできればと考えております。地域の中核病院として「医療の質

が問われる時」であることを自覚し、身が引き締まる思いが致します。

鈴木院長の「いつでも頼れる安心感をモットーに」を合い言葉に院長を支え、斉藤副院長と力を合わせ微力ながら努力したいと存じますのでよろしくお願いいたします。

### ★午後外来が完全予約制となる診療科

- 内科（一般内科・消化器科・循環器科）
- 外科（一般外科・呼吸器外科）
- 泌尿器科
- ※整形外科…（以前から午後外来は予約のみです）

### ★予約外・新患受付時間

月曜日～金曜日 8:30～11:00  
 土曜日 8:30～12:00

※各科の診療曜日は「外来診療予定表」でご確認ください。  
 ※眼科・皮膚科・脳神経外科・形成外科の取り扱い従来通りです。  
 予約外・新患の患者様も午後受診できます。

# 10月からの介護保険法の改正

藤沢ケアセンター 事務長 富永 達夫

平成12年4月から開始された介護保険制度ですが、5年目を迎え年々介護保険の給付費が増大していく中、介護保険から給付される費用を抑えていかないと今後、介護保険制度が崩壊してしまう様な状態になってしまいます。

今回の介護保険法の改正ですが、食費と居住費（ショートステイは滞在費）が保険外となることです。これは「在宅サービスと施設サービスとの公平性を考慮して」との方針で、食費と居住費（滞在費）の全額が利用者負担となりました。ここで、食費と居住費（滞在費）の料金ですが全国統一とはならず、各施設で個々に設定されます。

（食費：各施設での食費にかかる材料費、調理コスト、水光熱費、調理機器のメンテナンス費用等を計算し料金算出）

（居住費：各施設での上下水道費、電気料金、燃料費、ボイラー等機器のメンテナンス費用等を計算し料金算出）

利用者負担は、所得等の状況から第1段階～第4段階に分けられ、第1段階～第3段階の方には、利用者負担額の軽減措置が設けられます。

## 第1段階

- ・市町村民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者
- ・生活保護受給者

## 第2段階

- ・市町村民税世帯非課税であって課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方

## 第3段階

- ・市町村民税世帯非課税であって利用者負担第2段階以外の方(課税年金収入額が80万円超266万円未満の方など)

利用者負担	食費	利用する療養室のタイプ		
		ユニット型個室	ユニット型準個室 従来型個室	多床室
第1段階	300	820	490	0
第2段階	390			320
第3段階	650	1,640	1,310	
第4段階	各施設にて設定された料金			

(着色部分は藤沢ケアセンターでの第1段階～第3段階の負担料金を表します)

なお、ご利用者の方の利用者負担がどの段階にあるかは市町村にて決定されます。第1段階～第3段階の認定を受けるには、ご利用者本人の所在地の市町村に申請をおこない、「介護保険負担限度額認定証」を受ける必要があります。(各施設にて利用者負担を決定することはできません)「介護保険負担限度額認定証」の提示がない場合は第4段階の料金となります。

今回の介護保険法の改正により、ご利用者の方々には多大な負担となりますが、同様に施設側も収入減となります。しかし藤沢ケアセンターは、今後ともよりよいサービスを提供するよう努力してまいりますので宜しくお願いします。

## 「栄養ケア・マネジメント」導入について

藤沢ケアセンター 栄養課 管理栄養士 山形 知

厚生労働省の調査によると、介護保険導入前、病院などに入院している高齢者の約4割、在宅で栄養関係のサービスを利用している高齢者の約3割、外来通院をしている高齢者の約1割は低栄養状態であることが報告されています。平成17年10月の介護保険制度の改正で「栄養ケア・マネジメント」が新たに導入されました。これは単にこのような高齢者に多い低栄養状態の改善を目指すだけでなく、高齢者一人ひとりが「食べること」を通じて生涯にわたる尊厳のある自己実現を目指すものです。

藤沢ケアセンターでは、入所診察時に管理栄養士がご利用者様・ご家族様一人ひとりに会い、よく話を伺います。この情報をもとに、ご利用者様に関わる全職種協働のもと「栄養スクリーニング」「栄養アセスメント」を行い、その方に最適な「栄養ケア計画」を個別に作成します。そして、栄養ケア計画を実施し、モニタリングを行います。毎日、昼食時には直接ご利用者様の食事状況を拝見し、ご意見を伺い「栄養ケア計画の評価・見直し」を行います。この制度を導入し、1ヶ月が経ちますが、関連職種間の情報の連携と協働がとても大切であることを日々実感しています。ご利用者様が最後までその人らしく生きられる栄養ケアができるよう、今後も努力していきます。

# 藤沢ケアセンター便り

藤沢ケアセンター相談室 江口 拓也

藤沢ケアセンターでは、四季折々にちなんだ行事のほか、入所者様やご家族様に楽しんでいただけるような行事を年間を通して企画しております。季節行事では、毎年、お正月に特設される「幸福神社」での初詣と獅子舞ではじまり、本物と錯覚(?)するほどそっくりな鬼の格好をして男子職員が登場する節分。春には、「ひな祭り」や「春のお花見」、夏には「七夕の集い」や「納涼祭」。納涼祭では地域のボランティアサークルの方にもご協力いただく模擬店が盛況です。秋になりますと、「お月見のお団子作り」や、「敬老会」、「運動会」、が行われます。日頃、体を動かすことが少ない方も、この時ばかりは、真剣な表情で競技に参加されていました。



今後の予定としては、12月には「クリスマスコンサート」のほか、「クリスマス会」を企画しております。これらの行事に、今年新たに加わったのが、職員による「お楽しみ会」です。職員が、看護師、介護士、事務職員、リハビリスタッフにわかれて、それぞれが出し物を行いました。ダンス、2人羽織、寸劇など限られた時間の中で準備をし、発表しました。当日は、笑いあり、涙ありの充実した時間で、ご利用者様だけでなく、職員もまとまることのできた気がしました。



ご利用者様は、みな人生の大先輩であり、これまでに多くのことを経験されてきています。皆様と一緒に時間を共有できることは職員にとっても楽しい時間であると共に、貴重な経験をさせていただいております。これからも、皆様と共に藤沢ケアセンターを作っていければと考えております。当施設では、見学や入所の相談を相談室で承っております。事前にお電話いただければ、お待たせすることなく対応できますので、ぜひ、一度足を運んでみてください。お待ちしております。

## 公開講座のお知らせ

「藤沢市北部の医療を考える(仮)」  
- 地域における医療・保健・福祉の連携 -  
平成18年2月18日(土) 14:00~15:30  
長後市民センター 3階ホール

駐車場が狭いので車でのご来場はご遠慮ください。

問い合わせ先：同友会在宅介護支援センター  
☎0466-45-5005

## ライフメディカルフィットネス



FM83.1MHz

毎週木曜 午前8:50~8:55

DJハギーとライフメディカル

フィットネスの土屋コーチが、地域の皆様に健康情報をお届け中!

「ライフメディカルフィットネスの健康トーク」を聞いて、一日の元気の源に!!

TEL.0466-46-3000 FAX.0466-46-3077  
URL <http://www.fj-shonandai.or.jp/life/>  
E-mail [life@fj-shonandai.or.jp](mailto:life@fj-shonandai.or.jp)  
営業時間 月~木・土 9:00~22:00  
日・祝日 11:00~19:00  
金 休館日



## 看護師さん募集



『実務経験者優遇します』

給 与 ▶当院規定により優遇致します。  
待 遇 ▶昇給年1回、賞与年2回、各種社会保険完備、交通費全額支給、寮完備  
休 日 ▶4週8休制 [委細面談]

応募方法

希望職種を明記の上、下記住所迄履歴書をご郵送下さい。追ってこちらより面接日時等ご連絡します。

財団法人 同友会 **藤沢湘南台病院**

〒252-0802 藤沢市高倉2345

☎0466-44-1451(代)

(人事課もしくは看護部まで)

<http://www.fj-shonandai.jp/>

- 藤沢ケアセンター(老人保健施設)
- 在宅介護支援センター
- 藤沢訪問看護ステーション
- 居宅介護支援センター
- 健康管理センター
- ライフメディカルフィットネス

## マンモグラフィ検診認定施設取得

平成17年10月1日付けで、『マンモグラフィ検診精度管理委員会・施設画像評価委員会』の審査委員会による線量、画質について合格し、藤沢市で唯一、マンモグラフィ乳癌検診認定施設となりました。

当院では精度の高いマンモグラフィ乳癌検診を行うために有資格医師・放射線技師がいますので、安心して検査をお受け下さい。



# 外来診療予定表

平成17年11月現在

科目	月	火	水	木	金	土	
内科 午前	消化器科	山本所	藤田古出	高橋	藤田	所古出	高橋山本衛藤
	循環器科	西尾井上	杉山後藤	武居	西尾住田	杉山	武居西尾
	呼吸器科	●	●	天野	天野	●	●
	糖尿病外来	天門	天門	天門	天門	●	●
内科 午後	消化器科	高橋古出	山本所	川名	高橋衛藤	藤田松田	●
	循環器科	武居	石上	杉山	杉山	武居	●
	在宅包括医療 入所前健診	●	●	●	深野分部	●	●

外科 午前	一般外科	田村副院長	深野熊切	鈴木院長 田村副院長	鈴木院長 深野	蘆田	鈴木院長 田村副院長
	大腸肛門科	●	深野	鈴木院長	鈴木院長	●	鈴木院長
	がん相談 食道疾患外来	●	●	●	小泉名誉院長 第3週は休診	●	●
	甲状腺外来	●	●	●	●	●	佐々木 (第1・3週のみ)
午後	【予約のみ】						●

形成科	午後	●	●	●	広富	●	●
-----	----	---	---	---	----	---	---

泌尿器科	午前	諏訪	諏訪	小宮	諏訪	小宮	諏訪 又は小宮
	午後	【予約のみ】					

科目	月	火	水	木	金	土	
眼科	午前	仙田	日比伊藤	堀永野	日比永野	仙田	堀永野
	午後	堀	日比	堀永野	永野	仙田	●
皮膚科	午前	大岡	渡部	渡辺	菅	村上	●
	午後	大岡菅	渡部	渡辺	菅	村上	●
脳外神経科	午後	吉田	数野	吉田	吉田	市川	●

ペインクリニック	午前	新井	新井	●	新井	宮下	宮下
----------	----	----	----	---	----	----	----

整形外科	午前	齊藤副院長 高尾大沢	福田小椋川口	齊藤副院長 高尾大山小椋	大沢大山	福田小椋川口	齊藤副院長 大沢大山川口
		●	●	●	高尾	●	●

健康スポーツ部	*初予約も	午前	●	●	●	高尾	●	●
	午後	高尾	齊藤副院長 高尾福田	齊藤副院長 高尾	●	福田	●	

■ 枠の診療は予約制とさせていただきます。  
は休診とさせていただきます。

内科・外科・泌尿器科・整形外科の午後外来診療は完全予約制とさせていただきます。「一般診察（新患・予約外）」の他、「お薬」・「注射」等も受付できませんのでご注意ください。

受付時間	月曜日～金曜日	午前 8:30～11:00 (診療開始 9:00)	午後 12:00～3:00 (診療開始 1:30)
	土曜日	午前 8:30～12:00 (診療開始 9:00)	
	* 土曜日午後・日曜・祭日・年末年始は休診です。		

# シャトルバス時刻表

平成17年11月現在

	上土棚団地行				藤沢湘南台病院行				
	藤沢湘南台病院発	長後駅西口着	蓮光寺着	綾南会館前着	綾南会館前発	蓮光寺発	長後駅西口発	藤沢湘南台病院着	
8	15	22	27	30	8	30	32	37	44
9	45	52	57		9				
10				00	10	00	02	07	14
11					11				
12	15	22	27	30	12	30	32	37	44
13	45	52	57		13				
14				00	14	00	02	07	14

	上飯田・いちよう団地行				藤沢湘南台病院行				
	藤沢湘南台病院発	児童公園前着	いちよう団地着	集会場前着	集会場前発	いちよう団地発	児童公園前発	藤沢湘南台病院着	
7					7	45	48	52	56
8					8				
9	00	04	08	12	9	12	15	19	23
10					10				
11	30	34	38	42	11	42	45	49	53
12					12				
13	00	04	08	12	13	12	15	19	23
14	30	34	38	42	14				

# 同友会ニュース

## 年末年始の外来診療のお知らせ

12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)	1/1 (日)	1/2 (月)	1/3 (火)	1/4 (水)
通常通り	休診	休診	休診	休診	休診	通常通り

\* 休み期間中、救急の患者様の診察は当番・当直医師が対応させていただきます。担当医が患者様の病状に対して専門外になる場合がございますので、ご来院の前に必ずお電話にてお問い合わせください。

## 編集後記

寒さが身にしみる季節になってきました。風邪の予防の第一歩は、うがい・手洗い・睡眠です。皆様、風邪には十分お気をつけください。