



緑陽

財団法人同友会 藤沢湘南台病院
 藤沢訪問看護ステーション
 介護老人保健施設藤沢ケアセンター
 在宅介護支援センター
 藤沢湘南台病院居宅介護支援センター
 健康増進施設 ライフメディカルフィットネス
 発行者 財団法人 同友会
 〒252-0802 藤沢市高倉 2 3 4 5
 TEL 0466-44-1451
 URL : http://www.fj-shonandai.jp/
 E-mail:shonandai@mvg.biglobe.ne.jp

乳がんの話 - 早期発見、早期治療 -

乳がんは、早期に発見し治療を行えば
 ほとんど治る病気です。



藤沢湘南台病院外科医
 在宅包括医療部部長 深野史靖

1 乳がんの統計

1990年後半に、神奈川県でも全国でも女性の罹るがんの中で乳がんが一番多くなりました。年齢分布では、30歳を過ぎると急に増え40歳から50歳がピークで、高齢になるにしたがって数は減っていきませんが、何歳になっても乳がんになることはあります。乳がんの危険因子は、未婚、初産年齢が30歳以上、初潮年齢が11歳以下、閉経年齢が55歳以上、肥満、乳がんの家族歴、乳がんの既往があります。簡単に言うと、女性ホルモンの活動が長かった人と言えます。また、肥満があると女性ホルモンの一部が脂肪細胞で作られているので、危険因子といわれています。乳がんの発育に女性ホルモンが関与しているからです。

2 乳がんの症状

乳がんの症状の中で最も重要なのは腫瘍（しこり）であり、ほぼ全例に見られます。他にはえくぼ様の皮膚の陥凹、乳頭陥凹、乳房皮膚の発赤、浮腫、乳頭びらん、血性乳頭分泌などがあります。最近では、マンモグラフィ（乳房レントゲン撮影）上微細石灰化により発見されるしこりの触れない乳がんも少なくありません。

3 乳腺疾患の診断方法

問診・視診・触診 マンモグラフィ（乳房レントゲン撮影）…
 乳房をアクリル板で挟んで引き

4 乳がん以外のしこり

伸ばし、レントゲン撮影を行います。レントゲンの線量は非常にわずかで、普段われわれが自然に浴びている量より少ない線量です。しこりが写ったり、しこりが無い異常な微細石灰化として早期のがんが見つかることもあります。超音波（エコー）…皮膚表面にゼリーを塗り、超音波端子で乳房内の構造を見ます。しこりがあれば超音波で描出されます。

5 乳がんの治療

乳がんの治療法の代表的なものは、手術・ホルモン療法・化学療法（抗がん剤治療）があります。最近話題の乳房温存療法とは、乳房温存術と脇の下のリンパ節を切

6 自己触診法

除し、残った乳房に対し放射線を照射する治療法です。乳がんはしこりを触れれば自分で見つけれられる唯一のがんです。生理が終わって一週間くらいの時期に（閉経後の方は月一回を決めて）行います。左右の乳房の形に大きな違いはないか、左右の乳房の向きは同じか、乳房の皮膚にくぼみや引きつれはないか、乳首に湿疹やただれはないか見てみます。次に触ってみます。

3、4本の指の腹を使ってまんべんなく押すように触ります。手で乳房をつまむと乳腺をしこりと間違えてしまいます。乳首はつまんで異常な分泌物がでないか訴べます。脇の下も触ってリンパ節が腫れていないか調べましょう。もし、異常が見られたら外科の診察を受けましょう。自己判断や恐れのためにいたずらに検査を延ばすことは、もつと恐ろしい結果を招きます。小さいしこりほどよく治ります。

平成16年度藤沢市乳がん検診は、藤沢市に住民登録のある40歳以上の女性を対象にしています。自分で医療機関を受診し、問診・視診・触診を行い、希望があればマンモグラフィも受けられます。年に一回は検診を受けることをお勧めします。

乳癌検診に有用なマンモグラフィー

藤沢湘南台病院 放射線科主任 饒平名 浩

近年、乳がんが増えてきており女性の発癌の上位を占めるようになりました。厚生労働省は、乳がん先進国の欧米にならい、マンモグラフィーによる乳がん検診を行うよう各市町村に指標を出しました。マンモグラフィーは視触診では、発見できないような早期の乳がんが見つけれられると期待されています。かなり以前より乳癌検診が行われてる欧米では、その有効性が確認されています。

まず、マンモグラフィーとはどういったものかと言いますと、乳房専用のX線撮影装置を使ったX線画像検査をマンモグラフィーと言います。広く全身に応用できるCTやMRIと違いマンモグラフィーでは、専用の装置を使用します。乳房はX線の吸収差の少ないやわらかい組織で構成されている為ともとも綺麗に画像化することが難しい部位です。その乳房を早期癌が見つけれられるぐらいの精度を持った画像を得るためには専用の装置が必要です。



当院のマンモグラフィー撮影装置。
乳房X線検査は、専用の装置を使用します。

今年の3月に当院も最新のマンモグラフィー撮影装置に更新しました。

この装置は、マンモグラフィー精度管理中央委員会の定める仕様基準を満たしています。

実際の撮影は、着替えなども含め10～20分ぐらいかかります。また乳房を圧迫して撮影します。圧迫の時に多少痛みを伴うことがありますが、時間的にはわずかの間です。またマンモグラフィーはこの圧迫により、被爆の少ない高画質な画像を得ることが出来ますので、どうかご理解ください。また、現在撮影はすべて女性の放射線技師により行われています。この女性技師による撮影は今後可能な限り続けていきたいと考えています。

マンモグラフィーの被爆については、およそ0.1mSv(ミリシーベルト)です。飛行機で東京-ニューヨーク間に受ける自然放射線の量のほぼ半分です。とすることから被爆の影響は、ほとんどないか、あってもほんのわずかだろうと考えられています。

マンモグラフィーの特徴としては、乳がんを腫瘍影また微小石灰化として映し出すことが出来ます。特に微小石灰化の描出は非常に優れており、明らかな腫瘍(シコリ)を形成しないような早期の乳がんを微小石灰化として発見できると言われています。

検査の注意点としては、

生理前など乳腺が張っている時は、痛みを伴いやすく、圧迫もうまく行えない為、良好な検査を行うことが難しくなります。生理前は、なるべく避けるようにして下さい。

マンモグラフィーの性能は、皮膚面の微細な変化も映し出してしまいます、制汗剤やパウダー等の使用も避けてください。

最後に平成16年度藤沢市の乳癌検診について説明します。

対象は40歳以上(昭和40年3月31日以前に生まれた方)で視診・触診とマンモグラフィーを希望される方。

金額は1,500円です。(視診・触診のみは700円です)

期間は平成16年4月1日～平成17年3月31日

乳癌検診は予約が必要ありません。希望される方は、外科外来の受付時間内に初診受付にてお申し込み下さい。

開院記念日の行事

7月9日(金)、晴天にも恵まれ、72回目の創立記念日を迎えることができました。当日は、早朝から2グループにわかれ、敷地内と敷地外周辺道路の清掃活動を行いました。

普段は、気づかないことが多いのですが、実際に清掃を行うとタバコの吸殻や空き缶などがあつまり、量の多さに驚かされました。しかし、昨年度に比べるとごみの量も減ってきており、日ごろからの心がけが大切さを改めて感じました。これからも、地域の皆様にご貢献できるこのような活動を続けていきたいと思っております。



皆様の声をお聞かせください！！

当院は入院・外来の患者様へのサービスの充実に努めておりますが、お気づきの点がございましたら、ご意見・ご要望をお聴かせください。院内下記の場所に投書箱を設置しております。いただいたご意見・ご要望は、「医療サービス委員会」にて定期的に検討させていただきます。ご協力よろしくお願い申し上げます。

【投書箱設置場所】

- ・ 1号館 1F 総合案内
- ・ 1号館 2F ラウンジ
- ・ 1号館 3F ナースステーション
- ・ 1号館 4F ナースステーション
- ・ 1号館 5F ナースステーション
- ・ 1号館 6F ナースステーション
- ・ 2号館 健康管理センター
- ・ 2号館 療養 3F ナースステーション
- ・ 2号館 療養 4F ナースステーション
- ・ 藤沢ケアセンター 1F 入り口
- ・ ライフメディカルフィットネス

最近の投書より

『病院会計窓口の対応について』 60代 男性
 釣り銭を投げて渡された。上司・理事長からの指導を要望する。

『回答』

この度はご不快なお気持ちにさせてしまい申し訳ございませんでした。おそらく外来か入退院の会計窓口での事と思われませんが、当該部署をはじめとして全部署に対して、職員の接遇について再確認するよう通知いたしました。ご指摘いただいた釣り銭の受渡しについては、釣り銭トレイを有効活用し再発防止に努めたいと存じます。貴重なご指摘ありがとうございました。

【医療サービス委員会】



1号館 総合案内



病棟ナースステーション

外来診療予定表

平成16年 7月現在

科目	月	火	水	木	金	土	
内科	消化器科	富田 所	藤田 石井	高橋 藤田	藤田	所 石井	高橋 富田
	循環器科	川口(悟) 泰磨	森 生駒 (第1・3・5週) 後藤 (第2・4週)	武居	川口(悟) 住田	森	武居 川口(悟)
	呼吸器内科			天野			
	糖尿病外来 *予約制	天門	天門	天門			
外科	消化器科	高橋 石井	富田 所	川名	高橋	藤田 田村(博)	
	循環器科	武居	石上	森	森	武居	
	神経科 *予約制		鳥家	浅見 (第1・3・5週) 佐藤 (第2・4週)			
	在宅包括医療 入所前健診				深野 分部		

糖尿病外来は予約制の専門外来となっております。受診ご希望の患者様は、初めに一般内科を受診して医師にご相談ください。

外科	一般外科	田村	深野 熊切	鈴木院長 田村	鈴木院長 深野	佐々木	鈴木院長 田村
	大腸肛門科		深野	鈴木院長	鈴木院長		鈴木院長
	がん相談 食道疾患 外来				小泉名誉 院長 (第3週は休診)		
	一般外科	熊切	川本	【手術】	熊切	川本	
呼吸器外科	熊切			熊切			

形外 成科	午後		広富				
-------	----	--	----	--	--	--	--

4月より形成外科は診察曜日と診察室が変更になっておりますのでご注意ください。

泌尿器科	午前	諏訪	諏訪	神座	諏訪	神座	諏訪 又は神座
	午後	【手術】	神座	神座	諏訪	【検査】	
眼科	午前	永野 仙田	日比	堀 永野	日比	堀 永野	堀 永野
	午後	永野	日比	堀	永野 仙田	日比	
皮膚科	午前	松田	小原	菅	堤	大岡	
	午後	柳町	小原		堤	大岡	
脳外 神経科	午後		数野			竹本	
ペインクリニック *予約制	午前		新井		新井	宮下	新井

整形外科	午前	齊藤副院長 大沢	福田 太田 川口(行)	齊藤副院長 大沢	太田 川口(行)	高尾 福田 太田	齊藤副院長 大沢 川口(行) (第1・3・5週) 太田 (第2・4週)
	午後 *予約制	【手術】	【手術】	大沢	【手術】	太田 川口(行)	

整形外科の午後診療は専門外来となっております。予約または救急のみの受付となりますので、ご了承ください。

健康スポンジ部	*初診 予約も制	午前			高尾		
		午後	齊藤副院長 高尾		齊藤副院長 高尾 福田		齊藤副院長 福田

一 受付時間

月曜日～金曜日 午前 8:30～11:00 (診療開始 9:00)
午後 12:00～3:00 (診療開始 1:30)
土曜日 午前 8:30～12:00 (診療開始 9:00)
*土曜日午後、日曜、祭日、年末年始は休診です。

シャトルバス時刻表

平成16年 7月現在

	上土棚団地行				藤沢湘南台病院行				
	藤沢湘南台病院発	長後駅西口着	蓮光寺着	綾南会館前着	綾南会館前発	蓮光寺発	長後駅西口発	藤沢湘南台病院着	
8	15	22	27	30	8	30	32	37	44
9	45	52	57		9				
10				00	10	00	02	07	14
11					11				
12	15	22	27	30	12	30	32	37	44
13	45	52	57		13				
14				00	14	00	02	07	14

	上飯田・いちよう団地行				藤沢湘南台病院行				
	藤沢湘南台病院発	児童公園前着	いちよう団地着	集会場前着	集会場前発	いちよう団地発	児童公園前発	藤沢湘南台病院着	
7					7	45	48	52	56
8					8				
9	00	04	08	12	9	12	15	19	23
10					10				
11	30	34	38	42	11	42	45	49	53
12					12				
13	00	04	08	12	13	12	15	19	23
14	30	34	38	42	14				

同友会ニュース

「飲み水と同じように、プールの水も安心な水で…」

プールで泳ぐや水中歩行をしたり、夏の暑い日のトレーニングの後にプールに入ると、とっても気持ちが良いですね。そんなプールを皆さんに気持ち良く利用して頂くために、ライフでは最新のプール浄化システムを利用し、安全かつ塩素臭の少ない水を提供しているのです。最近では飲料水も色々な種類のものがあり、健康に気を使う人が多くなりました。そんな時代ですから、ライフはプールの水も肌にも身体にも優しい水を使っていきたいと考えています。

TEL.0466-46-3000 FAX.0466-46-3077
URL <http://www.fj-shonandai.or.jp/life/>
E-mail life@fj-shonandai.or.jp
営業時間 月～木・土 9:00～22:00
日・祝日 11:00～19:00
金 休館日



看護師さん募集



『実務経験者優遇します』

給 与▶当院規定により優遇致します。
待 遇▶昇給年1回、賞与年2回、各種社会保険完備、交通費全額支給、寮完備
休 日▶4週8休制 [委細面談]

応募方法

希望職種を明記の上、下記住所迄履歴書をご郵送下さい。追ってこちらより面接日時等ご連絡します。

財団法人 同友会 藤沢湘南台病院

〒252-0802 藤沢市高倉2345 藤沢ケアセンター(老人保健施設)
☎0466-44-1451(代) 〇在宅介護支援センター
〇藤沢訪問看護ステーション
〇居宅介護支援センター
〇健康管理センター
〇ライフ メディカルフィットネス
(人事課もしくは看護部まで)
<http://www.fj-shonandai.jp/>