



緑陽

財団法人同友会 藤沢湘南台病院
藤沢訪問看護ステーション
介護老人保健施設藤沢ケアセンター
在宅介護支援センター
藤沢湘南台病院居宅介護支援センター
健康増進施設 ライフメディカルフィットネス
発行者 財団法人 同友会
〒252-0802 藤沢市高倉2345
TEL 0466-44-1451
URL: <http://www.fj-shonandai.jp/>
E-mail: shonandai@mvg.biglobe.ne.jp

新年を迎えて

財団法人同友会藤沢湘南台病院

理事長 鈴木 紳一郎



あけましておめでとうございま
す。

2003年は毎日のように医療
事故とリスクマネージメントにつ
いて話題となっていました。また
サラリーマンの医療費3割負担、
老人医療費の1割または2割負担
となり、また、年金制度の見直し
等と国民の負担がどんどん増え続
けています。病気は高齢になれば
なるほど発生率が高くなりますの
で年金と同様に従来の医療保険の
考え方では対応ができなくなっ
てきているのが現状です。時代の変
化に従来のシステムでの考え方が
対応できず、将来を見越した新し
い考え方や価値観、日本らしさが
何であるのかを問われ始めた1年
ということができるとでしょう。

そんな中、当法人でも回復期リ
ハビリ棟（2号館3階）が出来
上がり（フルオープンが今年度にな
ずれ込んでしまいました）また、
健康管理センターが5月に整備さ
れ、そこへアロマリラクゼーショ
ンルームを11月にオープンして、

新しい形の社会復帰と健康を心と
体の両面から支援できる場所が生
まれました。

法人のなかでもいろいろな面で
従来システムの考え方では十分な
対応が出来なくなってきたおり、
今まで10年間掲げてきた理念（ポ
リシー）を拡大し、本年度から時
代に合った新しい法人目標を掲げ
ることといたしました。

法人目標

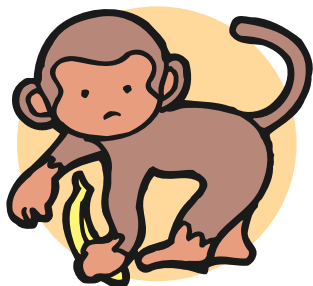
1. 24時間迅速急性期医療と専門性を持つ医療の充実
 2. 医療、保健、福祉における包括サービスの提供
 3. 地域コミュニティ形成を目指す健康増進の推進
 4. 全ての職種に対する医療者としての教育、研修の場の確立
- これらを中長期の目標計画として
また、病院理念といたしましては
1. 信頼とやすらぎのある医療
 2. 専門性と倫理観のある医療
 3. 地域に貢献する医療

を新たに掲げ、職員一心をひと
つにして地域の皆様に貢献できる
よう更なる努力をしていく決意で
す。

4月からは、臨床研修病院とし
て研修医を受け入れることも決定
しています。医療情勢が厳しくな
り、医療人としての自信が失われ
そうになる中で、法人目標、病院
理念を實踐、実行するには、法人
職員の質の向上と各自が人間性と
心を磨くことが常に必要です。

2004年度は更に新しい風が
吹く法人にして行きたいと思いま
す。

本年も皆様からのご支援、ご鞭
撻のほどよろしくお願い申し上げ
ます。



糖尿病外来完全予約制実施のお知らせ

平成16年1月より、天門医師の糖尿病外来を完全予約制の専門外来とさせていただきます。専門性を強化し、予約患者様の待ち時間短縮を図る為の措置です。受診の際には事前のご予約が必要になります。ご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

●糖尿病外来（月・火・水 午前） 担当：天門医師

【医療機関各位】

＊糖尿病外来（天門医師）宛のご紹介について

診察の際にはご予約が必要となりますので、大変お手数ですが、事前に地域医療連携室までご連絡ください。また、急患は一般内科および救急担当医が対応いたしますのでご相談ください。

第16回藤沢湘南台病院市民公開講座

平成15年11月8日(土)に、第16回藤沢湘南台病院市民公開講座「脳卒中のリハビリテーション 家に帰ろう!! 急性期から在宅復帰まで」が長後市民センターにて行われました。

まずはじめに、当院在宅包括医療部深野部長より、脳卒中いわゆる脳血管疾患における疾病の種類（脳出血・クモ膜下出血・脳梗塞等）やそこから起こり得る神経症状（運動麻痺・言語障害・高次機能障害等）についての話がされました。

続いてリハビリテーション科今井科長より“リハビリテーション”の定義や流れ、またそのリハビリテーションを行っていくチーム医療（患者様・御家族を中心として、それを取り囲む医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・ソーシャルワーカー・その他各専門スタッフで作られるチームという考え）や各リハビリスタッフについての説明が行われました。

小林理学療法士からは“理学療法について”また理学療法におけるリハビリの実際を。藤井言語聴覚士からは“脳卒中後のことばの障害や飲み込みの障害”及び言語聴覚療法の実際の取り組みについて話がされました。篠田作業療法士からは、片麻痺となった60歳代主婦の方の事例を通して作業療法における在宅復帰に向けた実際の取り組みについて話がされました。そして最後に佐々木ソーシャルワーカー（医療福祉相談員）からは、脳卒中後の方が在宅復帰するために利用出来る主な二つの社会制度“介護保険制度”と“身体障害者手帳”についての説明を。また、チーム医療におけるソーシャルワーカーの役割について話がされました。（当院では医療相談室にて専属のソーシャルワーカーが、患者様・御家族の入院中又は退院後の生活上の不安や心配事を一緒に考え、解決のお手伝いをさせていただいております。お気軽にご相談下さい。）

今回のテーマ“リハビリテーション”の中において、「リハビリテーションの主役はあくまで患者様自身であり、やってもらうのではなく自ら取り組むものである」と認識した講座であったように思われます。

今後も市民の皆様のご期待に応えられるような講座を開催していきたいと考えております。

ほっとTime（リラクゼーションルームより）

2003年11月17日よりリラクゼーションルームが本稼動いたしました。

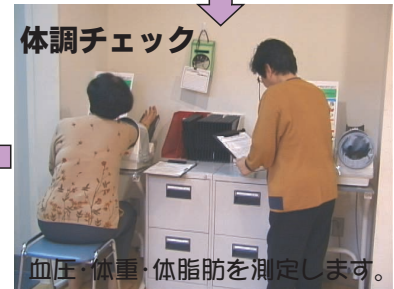
一般の方、スポーツトレーニング中の方、患者様など、どなた様でもアロマセラピーが受けられるようになりました。アロマセラピスト、看護師が常駐しており皆様が心身ともにやすらぎと健康的にお過ごしいただけますようアロマセラピーのトリートメントや精油（植物から抽出したオイル）のご紹介、コンサルテーション、オリジナルブレンドオイルの販売などを行っています。

今年から、季節ごとに『自然とこころとからだの健康』をテーマに精油の芳香を開始することになりました。今の時期は、冬の流感、風邪予防に抗ウイルス作用、抗菌作用のある精油、免疫を強化する精油を院内空気の浄化を目的に2号館の健康管理センター前と藤沢ケアセンターの館内2箇所にて芳香拡散しております。また、開設と同時期に同友会施設内においてアロマセラピーイベントを行いました。LIFEでは『アロマセラピーと運動後のリラクゼーションストレッチ』を、藤沢ケアセンターでは入所中の方とスタッフで『オリジナルアロマ石鹸づくり』を行いました。今後も皆様に楽しんでいただけるようなイベントを企画していく予定ですのでその際はぜひご利用ください。植物はとても力強く、私たちの自然治癒力を高める助けをしてくれます。ゆっくりと自然の香りと親しみながら細胞から元気になりましょう！また、香りの苦手な方でもご利用いただけるオイルタッチトリートメントコースもございます。コース等の詳細は健康管理センターまでお問い合わせください。

詳しいメニュー、ご予約の受付、ご利用料等につきましては、健康管理センターにてご案内いたします。



スマイル教室（運動療法）のご案内



膝痛、腰痛、肩こり、高血圧
や高脂血症など生活習慣病の
方を対象に運動療法を行って
います。

日時：月曜～木曜日
9：00～11：00まで

場所：健康増進施設
ライフメディカルフィットネス
(藤沢湘南台病院 併設)

内容：ストレッチ体操、水中運動
またはトレーニングジム利
用の運動教室

料金：1回 ￥1,500（消費税別）



TEL.0466-46-3000 FAX.0466-46-3077
URL <http://www.fj-shounandai.or.jp/life/>
E-mail life@fj-shounandai.or.jp
営業時間 月～木・土 9:00～22:00
日・祝日 11:00～19:00
金 休館日

中学生職場体験学習

10月から11月にかけて市内の秋葉台中学校、高倉中学校、長後中学校の3校の中学生計12名が、職場体験を行いました。当日は、オリエンテーションや施設見学の後、各部署に分かれて体験学習を行いました。手術室では、手術着の試着や、手術室内の見学。病棟では、車椅子の患者様の介助をしたり、食事介助にも挑戦しました。リハビリにおいては、見学とリハビリ機具の体験、ケアセンターでは、ご利用者様の話し相手となったりレクリエーションの参加など短時間で多くの体験をしてもらいました。

実際に体験した感想では、テレビドラマの医療現場とは違うとか、医師や看護師だけでなく多くの職種が一人の患者様に関わっている事への驚きが多かったようです。また、患者様に声をかけてさしあげたら、患者様からはげまされた事が嬉しかったと話す学生もいました。

この体験を活かし、これからの進路や将来の仕事を考えるきっかけになればと思います。

患者様の皆様にも、今回の体験学習にご協力頂いた事をお礼申し上げます。



外来診療予定表

平成16年 1月 1日現在

科 目		月	火	水	木	金	土	
内 科	午前	消化器科	富田 石井	藤田 松本	高橋 藤田	藤田 松本	有田 石井	高橋 富田
		循環器科	川口 下山	森 生駒	武居	川口 住田	森	武居 川口
		糖 尿 病 外 来 ＊ 予 約 制	天門	天門	天門			
	午後	消化器科	高橋 有田	富田 有田	川名	高橋 石井	藤田 松本	
		循環器科	武居	石上	森	森	武居	
		呼 吸 器 内 科				庄司		
		神 經 科 ＊ 予 約 制		鳥家	佐藤 (第1・3・5週) 上原 (第2・4週)			
		在宅包括医療 入所前健診				深野 分部		

※平成16年1月より糖尿病外来は予約制の専門外来となりました。

外 科	午前	一般外科	田村	深野 熊切	鈴木院長 田村	鈴木院長 深野	佐々木	鈴木院長 田村
		大腸肛門科		深野	鈴木院長			鈴木院長
		がん相談 食道疾患 外 来				小泉名誉 院 長 第3週は休診		
	午後	一般外科	熊切	山本	【手術】	熊切	山本	
		呼吸器外科	熊切			熊切		

形外科 成科	午前						広富
-----------	----	--	--	--	--	--	----

科 目		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	諏訪	諏訪	加藤	諏訪	加藤	諏訪 又は加藤
	午後	【手術】	加藤	加藤	諏訪	【検査】	
眼科	午前	永瀬	日比	堀 永瀬	日比 三松	堀 永瀬	堀 永瀬
	午後	永瀬 仙田	日比	永瀬	永瀬 仙田	日比	
皮膚科	午前	池澤	小原	菅	保坂	大岡	
	午後	内田	小原		保坂	大岡	
脳外 神経科	午後		三壁			竹本	

整形外科	午前	齊藤副院長 大沢	福田 長谷川 太田	齊藤副院長 大沢	長谷川 太田 金児 (第1・3・5週)	高尾 福田 太田	齊藤副院長 大沢 長谷川 又は太田
	午後 ＊ 予 約 制	【手術】	【手術】	大沢	【手術】	長谷川 太田	

※整形外科の午後診療は専門外来となっております。予約または救急のみの受付となりますので、ご了承ください。

健康 スポーツ 部	＊ 初 予 約 制 も 制	午前			高尾		
		午後	齊藤副院長 高尾		齊藤副院長 高尾 福田	齊藤副院長 福田	

受付時間	
■月曜日～金曜日	午前 8:30～11:00 (診療開始 9:00) 午後 12:00～ 3:00 (診療開始 1:30)
■土曜日	午前 8:30～12:00 (診療開始 9:00)
*土曜日午後、日曜、祭日、年末年始は 休診 です。	

シャトルバス時刻表

平成16年 1月 1日現在

	上土棚団地行					藤沢湘南台病院行			
	藤沢湘南 台病院発	長後駅 西口着	蓮光寺着	綾南会 館前着		綾南会 館前発	蓮光寺発	長後駅 西口発	藤沢湘南 台病院着
8	15	22	27	30	8	30	32	37	44
9	45	52	57		9				
10				00	10	00	02	07	14
11					11				
12	15	22	27	30	12	30	32	37	44
13	45	52	57		13				
14				00	14	00	02	07	14

上飯田・いちよう団地行					藤沢湘南台病院行				
	藤沢湘南 台病院発	児童公 園前着	いちよう 団地着	集会場 前着		集会場 前発	いちよう 団地発	児童公 園前発	藤沢湘南 台病院着
7					7	45	48	52	56
8					8				
9	00	04	08	12	9	12	15	19	23
10					10				
11	30	34	38	42	11	42	45	49	53
12					12				
13	00	04	08	12	13	12	15	19	23
14	30	34	38	42	14				

同友会ニュース

年末年始の外来診療のお知らせ

12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)
通常通り	休 診	休 診	休 診	休 診	休 診	休 診	通常通り

＊休み期間中、救急の患者様の診察は当番・当直医師が対応させていただきます。担当医が患者様の病状に対して専門外になる場合がございますので、御来院の前にお電話でお問い合わせください。

編集後記

寒い日が続き、空気が乾燥しています。火の元と風邪にはご用心を。