



緑陽

財団法人同友会 藤沢湘南台病院
 藤沢訪問看護ステーション
 介護老人保健施設藤沢ケアセンター
 在宅介護支援センター
 藤沢湘南台病院居宅介護支援センター
 健康増進施設 ライフメディカルフィットネス
 発行者 財団法人 同友会
 〒252-0802 藤沢市高倉2345
 TEL 0466-44-1451
 URL : <http://www.fj-shonandai.jp/>
 E-mail: shonandai@mvg.biglobe.ne.jp

心と体をサポート

健康管理センターオープン

健康管理センター 北村 日出子



4ヶ月前の新緑が美しい5月、当院2号館1階に健康管理センターが開設致しました。今まで1号館Dブースで行っていた藤沢市基本健診はもちろん、人間ドック、企業健診、個人健診や、ライフメディカルフィットネスをご利用いただくために必要な検査を行うほか、インフルエンザなどの予防接種も健康管理センターで行います。今回健康管理センター開設に伴い、人間ドックの内容が一新致しました。エコノミーコース、スタンダードコース、エグゼクティブコースの3つの基本コースがあります。

スタンダードコース、エグゼクティブコースにはアロマセラピーや運動指導を加え、心とからだの健康づくりをサポート致します。さらにエグゼクティブコースには、脳ドック、肺または腹部CT、大腸ドックを加え、総合的に健康な生活を自ら築くための確かな安心をお届け致します。

3つのコースのほかにオブションとして、脳ドック、肺または腹部CT、大腸ドック、骨ドック、

乳がんドック、動脈硬化検査などがあります。

各コースのみで、オブション検査と組み合わせ、またはオブション検査項目のみで、オブション検査項目おしとの組み合わせで一人一人のライフスタイルにあったコースをお選びいただけます。

その他、働く人を対象とした健康保持増進（THP）としての継続的で計画的に心とからだの両面からトータルな健康づくりを進めるため産業医を中心とした専門スタッフによる健康測定やその結果に基づいた運動指導、栄養指導、保健指導、心理指導を行います。

また、職場における労働安全衛生マネージメントの導入、安全衛生講演会や安全衛生教育の講師としてなど産業医・労働衛生コンサルタントの派遣も行います。

健康管理センター内には、リラクゼーションルームがあり、アロマセラピーやリフレクソロジーによる心身のリフレッシュをさせていただくことができます。ハーブの香りですっきりとした時間をお過ごし下さい。



人間ドック、各種健康診断、予防接種、アロマセラピー等はすべて予約制です。当院健康管理センターへお電話いただくか、直接窓口へお越しください。また、パンフレットをご希望の方もご連絡いただければお送り致します。

健康と想っているときにご自分の健康状態を把握し、運動・スポーツを取り入れ、心身のリフレッシュを行い、毎日をイキイキと過ごすこれからの貴方のために、定期的な人間ドックをおすすめ致します。

リラクゼーションルームがオープンします

アロマセラピーが受けられるようになります！

アロマセラピスト リフレクソロジスト 和泉 美英

忙しい日常生活にも心身ともにリラックスできる時間を生活習慣にもつことは、よりバランスのとれた健康的な生活を導きます。



この度、健康管理センター内にリラクゼーションルームを開設することになりました。ここでは、アロマセラピーやリフレクソロジー（足裏反射区の刺激で健康保持、増進を促すケア）をうけることができます。

アロマセラピーとは薬用植物から抽出された天然オイル（精油）を用いて心と体のバランスを整え、心身のストレス緩和や、健康の保持増進に役立てる自然療法のひとつです。

精油には多くの天然の化学成分が含まれており、体に塗布したり吸入することで成分が体内に吸収されます。その為、精油は良質なものを安全に使用することが大切です。

当施設ではフランスでメディカルにも使用されている精油を専門の看護師がおお客様の体調や気分にあったものをお選びいたします。

詳しいメニュー、ご予約の受け、ご利用料等につきましては、健康管理センターにてご案内いたします。



開院記念日の行事

開院記念日を迎えて

去る7月11日の金曜日に平成15年度の開院記念日の行事が行なわれました。直前の週間天気予報では雨だったにもかかわらず、梅雨の谷間の快晴に恵まれ合計162名の職員が参加しました。当日は2組に分かれ、1組目は朝6時に集合し、同友会の敷地内と隣接する道路の一部を清掃しました。2組目は9時に集合し、同友会から高鎌橋方面や長後駅方面に向かって歩きながら、清掃を行ないました。日頃、綺麗だと思っていたところから思わぬゴミを見つけたり、集めたゴミの多さに驚いたりもしましたが、日常の業務から離れた所で職員が交流を持ち爽やかな汗を掻く有意義な時間がもてたと思います。また、自分達が通っている道路を掃除する事で、普段のちょっとした心がけが大事なんだと改めて気づかされました。

(文責 江口)



ホームページでライフのすべてがわかります！！

2000年7月にOPENしたライフメディカルフィットネスは、皆様のご支援のもと、今年で4年目を迎えることができました。地域の「健康発信基地」として、楽しく、科学的な運動を、皆様に提供しております。ライフホームページには誰でも参加できる「掲示板」や健康に関する最新情報を多数揃えております。ぜひ一度ご覧ください。

今後もライフメディカルフィットネスを宜しくお願い致します。

(文責 黒野)

www.fj-shonandai.jp/life



TEL. 0466-46-3000 FAX. 0466-46-3077
URL <http://www.fj-shonandai.or.jp/life/>
E-mail life@fj-shonandai.or.jp
営業時間 月～木・土 9:00～22:00
日・祝日 11:00～19:00
金 休館日

湘南ポジティブIBDのイベント開催

5月25日(日)、長後の森キャンプ場で、「みんなで作って楽しむ野外料理と森林浴」と題して、IBDの会イベントが行なわれました。

湘南ポジティブIBDは、炎症性腸疾患患者・その体験者・家族等を中心に、当院院長・看護師・MSW(医療相談員)等が協力し、湘南地区炎症性腸疾患の患者会として、2002年6月発足しました。通常は、電子メールでの交流(近況報告・疾患に関する情報交換など)が主ですが、昨年11月の体験者講演会につづき、今回2回目のイベント開催となりました。

当日は好天にも恵まれ、6名のお子さん方を含む21名の参加で、ボーイスカウト指導の経験者にサポートいただき、パエリア・冷やしそうめん・バーベキュー・フルーツポンチなど、美味しく楽しい野外料理が出来ました。レクリエーションでは、木立に囲まれた3000坪の素晴らしい環境のなか、紙ヒコーキ飛ばし・歩数当てクイズ・森の散歩など、大人も子供も一緒に、会員同士が初対面とは思えないほど打ち解けて、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

IBDでは今後も、気軽に参加できる定期的なイベントを企画しています。IBDの会に興味のある方は、当院外科外来または地域連携室のMSWにお問い合わせください。



外来診療予定表

平成15年9月1日現在

科目	月	火	水	木	金	土		
内科	午前	消化器科	富田石井	藤田松本	高橋藤田	藤田松本	有田石井	
		循環器科	川口下山	森生駒	武居	川口住田	森	
		糖尿病	天門	天門	天門			
		消化器科	高橋有田	富田有田	川名	高橋石井	藤田松本	
		循環器科	武居	石上	森	森	武居	
	午後	呼吸器内科				庄司		
		神経科		鳥家	佐藤(第1・3・5週) 上原(第2・4週)			
		在宅包括医療 入所前健診				深野分部		
		一般外科	田村	深野熊切	鈴木院長 田村	鈴木院長 深野	佐々木	鈴木院長 田村
		大腸肛門科		深野	鈴木院長			鈴木院長
外科	午後	一般外科	熊切	山本	【手術】熊切	山本		
		呼吸器外科	熊切		熊切			
	形成外科	午前					三上	

科目	月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	諏訪	諏訪	加藤	諏訪	加藤
	午後	【手術】	加藤	加藤	諏訪	【検査】
眼科	午前	永瀬	日比	堀永瀬	三松	堀永瀬
	午後	永瀬仙田	日比	永瀬	永瀬仙田	日比
皮膚科	午前	菅	小原	掛水 第3週は休診	保坂	大岡
	午後	掛水	小原	掛水	保坂	大岡
脳外神経科	午後		三壁			竹本
整形外科	午前	齊藤副院長 大沢	福田 長谷川 太田	齊藤副院長 大沢	長谷川 太田	高尾 福田 太田
	午後 *予約制	【手術】	【手術】	大沢	【手術】	長谷川 太田
健康スポーツ部	*初予約も制	午前			高尾	
		午後	齊藤副院長 高尾	齊藤副院長 高尾 福田		齊藤副院長 福田

6月より整形外科の午後診療は専門外来とさせていただきます。予約または緊急のみの受付となりますので、ご了承ください。

受付時間

月曜日～金曜日 午前 8:30～11:00 (診療開始 9:00)
午後 12:00～3:00 (診療開始 1:30)
土曜日 午前 8:30～12:00 (診療開始 9:00)
*土曜日午後、日曜、祭日、年末年始は休診です。

シャトルバス時刻表

平成15年9月1日現在

	上土棚団地行				藤沢湘南台病院行				
	藤沢湘南台病院発	長後駅西口着	蓮光寺着	綾南会館前着	綾南会館前発	蓮光寺発	長後駅西口発	藤沢湘南台病院着	
8	15	22	27	30	8	30	32	37	44
9	45	52	57		9				
10				00	10	00	02	07	14
11					11				
12	15	22	27	30	12	30	32	37	44
13	45	52	57		13				
14				00	14	00	02	07	14

	上飯田・いちよう団地行				藤沢湘南台病院行				
	藤沢湘南台病院発	児童公園前着	いちよう団地着	集会場前着	集会場前発	いちよう団地発	児童公園前発	藤沢湘南台病院着	
7					7	45	48	52	56
8					8				
9	00	04	08	12	9	12	15	19	23
10					10				
11	30	34	38	42	11	42	45	49	53
12					12				
13	00	04	08	12	13	12	15	19	23
14	30	34	38	42	14				

同友会ニュース

財団法人同友会
藤沢湘南台病院
平成16年度臨床研修医募集

全国マッチングシステム参加

試験日 平成15年8月31日(日)
平成15年9月23日(火)

詳しい募集案内は当院ホームページでご覧いただけます。

<http://www.fj-shonandai.jp/>

総務部臨床研修担当 角田、渡辺 電話 0466-44-1451

病院見学も随時受付けています。



☆回復期リハビリ病棟開設予定☆

看護師さん募集

『実務経験者優遇します』

給与▶当院規定により優遇致します。
待遇▶昇給年1回、賞与年2回、各種社会保険完備、交通費全額支給、寮完備
休日▶4週8休制【委細面談】

応募方法

希望職種を明記の上、下記住所迄履歴書をご郵送下さい。追ってこちらより面接日時等ご連絡します。

財団法人 同友会 藤沢湘南台病院

〒252-0802 藤沢市高倉2345

☎0466-44-1451(代)

(人事課もしくは看護部まで)

- 藤沢ケアセンター(老人保健施設)
- 在宅介護支援センター
- 藤沢訪問看護ステーション
- 居宅介護支援センター
- 健康管理センター
- ライフ・メディカルフィットネス

<http://www.fj-shonandai.jp/>

訂正

緑陽102号の健康ニュースで特集しました藤田医師の「近年増加傾向にある炎症性腸疾患について」の原稿で一部訂正がありますのでお知らせいたします。写真、図2と図3が入れ替わっておりました。正しくは、図3潰瘍性大腸炎、図2クローン病の潰瘍です。訂正させていただきます。